



## Projekt DigiWELL

Prinášame vám štvrtý a posledný bulletin projektu DigiWELL! Na záver nášho projektu by sme radi konštatovali, že sme poskytli dospelým používateľom základné vedomosti a zručnosti, ktoré sú potrebné pre digitálnu pohodu a bezpečnosť. Poskytnutím prístupných a praktických nástrojov sme pomohli vytvoriť bezpečnejší digitálny svet pre všetkých.

K dnešnému dňu sme vyškolili viac ako 140 školiteľov a 50 organizácií pre dospelých, čím sme oslovili viac ako 1000 jednotlivcov. Tieto školenia poskytli účastníkom znalosti a nástroje na pestovanie bezpečnejších online návykov, zlepšenie digitálnej gramotnosti a podporu zodpovedného digitálneho občianstva.

V septembri 2024 sa konal náš štvrtý a posledný workshop nadnárodného projektu (TNPW3), ktorý organizovala Foundation v Aténach v Grécku. Toto osobné stretnutie spojilo našich projektových partnerov za účelom zhodnotenia konečných výsledkov projektu, výmeny osvedčených postupov a prediskutovania stratégií pre udržateľnosť výstupov nášho školiaceho programu. Workshop slúžil ako dôležitá príležitosť pre konsolidáciu nášho spoločného záväzku za účelom posilnenia postavenia dospelých študentov a školiteľov, čo prispeje k zabezpečeniu trvalého úspechu projektu DigiWELL.

Pri finalizácii výsledkov nášho projektu radi konštatujeme, že môžeme prezentovať kľúčové výsledky, vrátane metodiky vzdelávania pre vzdelávací program budovania digitálnej odolnosti. Tento dokument predstavuje rámec pre školiteľov, ktorý ponúka usmernenia a spôsoby efektívneho využívania vytvorených školiacich materiálov. Zavádza tiež zmiešané vzdelávacie prístupy, aby sa zabezpečilo, že školenie o digitálnej odolnosti sa bude realizovať úspešne a udržateľne v rôznych oblastiach vzdelávania dospelých.

Okrem toho nás teší, že môžeme predstaviť platformu DigiWELL OER, ktorá bola testovaná a vylepšená na pracovných stretnutiach pre dospelých vo všetkých partnerských krajinách. Táto platforma je bezplatná, užívateľsky prívetivý digitálny vzdelávací priestor navrhnutý tak, aby pomohol dospelým vybudovať si odolnosť, pohodu a bezpečnosť v digitálnom živote. Obsahuje štyri kľúčové moduly týkajúce sa digitálnej pohody, digitálnej bezpečnosti, digitálneho súkromia a digitálneho občianstva, ktoré poskytujú dostupné a praktické zdroje pre dospelých študentov na všetkých úrovniach.

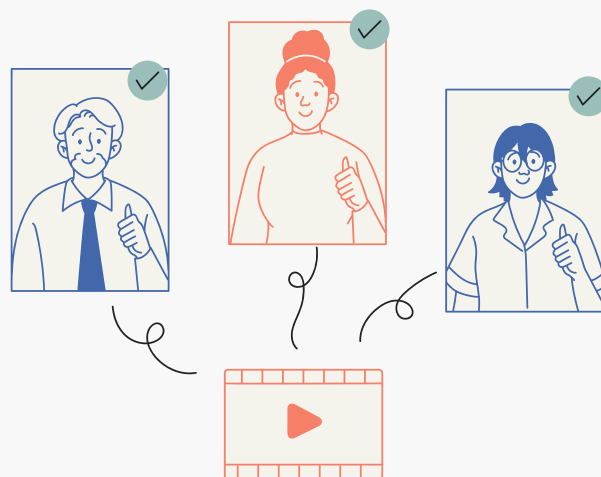
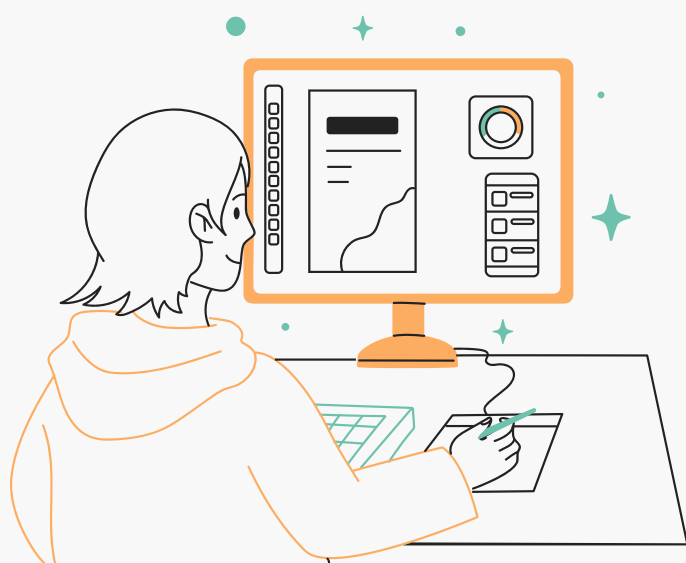
Viac o týchto výsledkoch a výstupoch sa dočítate na nasledujúcich stránkach bulletinu. Ďakujeme, že ste súčasťou tohto projektu. Tešíme sa na trvalý vplyv našej práce pri budovaní digitálnej odolnosti a posilňovaní digitálneho povedomia dospelých v celej Európe i mimo nej.

## Budovanie digitálnej odolnosti: Metodika, manuál a školenie v rámci projektu DigiWELL

Projekt Erasmus+ DigiWELL predstavuje svoju Výučbovú metodiku, ako komplexný zdroj navrhnutý na zlepšenie vzdelávania v oblasti digitálnej pohody. Tento manuál načrtáva inovatívne metódy výučby digitálnej pohody so zameraním na vyváženú online aktivitu, podporu duševného zdravia a využitie technológií pre osobný rast.

Manuál je určený pre pedagógov a školiteľov a poskytuje praktické stratégie, prípadové štúdie a nástroje na efektívne zapojenie študentov. Ponorte sa do tohto sprievodcu, aby ste si vypestovali zdravšie digitálne návyky a podporili pohodu vo vzdelávacích prostrediach.

Manuál je k dispozícii [tu](#).



Školiaci program DigiWell je navrhnutý tak, aby poskytol pedagógom a školiteľom nástroje a stratégie na podporu digitálnej pohody. Jeho základné prvky zahŕňajú interaktívne workshopy, praktické cvičenia a príručky osvedčených postupov zameraných na vyvážené používanie technológií, podporu duševného zdravia a integráciu digitálnych zručností do osobného a profesionálneho života. Program kladie dôraz na praktické aplikácie, adaptabilitu v rôznych vzdelávacích prostrediach a podporuje povedomie o digitálnych návykoch. Ďalšie podrobnosti nájdete v zdrojoch DigiWELL. Školiaci program DigiWell pozostáva zo štyroch kľúčových modulov určených na budovanie digitálnej odolnosti u dospelých: Digitálna pohoda, Digitálna bezpečnosť, Digitálne súkromie a Digitálne občianstvo. Každý modul obsahuje komplexné školiace materiály, ako sú videá, prezentácie, kvízy a otvorené otázky na zlepšenie porozumenia a kompetencií v týchto kritických oblastiach. Program poskytuje holistický rámec na podporu digitálnej odolnosti a poskytuje používateľom základné zručnosti pre digitálny vek.



## Projektové workshopy a multiplikačné podujatia

V dňoch 10. – 11. septembra 2024 sa partneri projektu DigiWELL zišli v Aténach na **treťom nadnárodnom projekte Workshop (TNPW3)**, ktorý organizovala Foundation. Zástupcovia z každej partnerskej organizácie spolupracovali na vylepšovaní projektových materiálov a zosúladiení cieľov pre zlepšovanie digitálnej pohody a bezpečnosti pre dospelých.



Workshop sa zameriaval na zabezpečenie multikultúrnej relevantnosti, rozsahu a efektívnosti výstupov projektu a ich prispôsobenie jedinečným potrebám partnerských regiónov. Prostredníctvom pútavých diskusií a praktických aktivít, projektový tím urobil významný pokrok vo vývoji inkluzívnych a účinných zdrojov, ktoré podporujú digitálnu odolnosť. Táto udalosť znamenala kľúčový míľnik na ceste DigiWELL, ktorá pokročila vo vytváraní bezpečnejšej a stabilnejšej digitálnej budúcnosti pre všetkých.



S cieľom ďalej šíriť výsledky projektu DigiWELL, vrátane platformy DigiWELL OER a metodiky vzdelávania pre budovanie digitálnej odolnosti, sa v posledných mesiacoch trvania projektu na Slovensku, v Českej republike, Turecku, Španielsku, Nemecku, Grécku a Severnom Macedónsku uskutočnili multiplikačné podujatia.

Tieto podujatia spojili dospelých študentov, školiteľov, organizácie, iniciatívy a siete zapojené do vzdelávania dospelých. Zapojením týchto zainteresovaných strán sme podporili výstupy projektu, najmä platformu OER, aby sme zabezpečili ich udržateľnosť v nepretržitom úsilí nášho kolektívu podporovať digitálnu odolnosť aj v budúcnosti po dokončení projektu.



## DigiWELL finálne výsledky predstavené: V centre pozornosti OER Platforma



Platforma DigiWELL OER obsahuje štyri kľúčové moduly, z ktorých každý je navrhnutý tak, aby používateľov previedol rôznymi oblasťami digitálnej odolnosti:

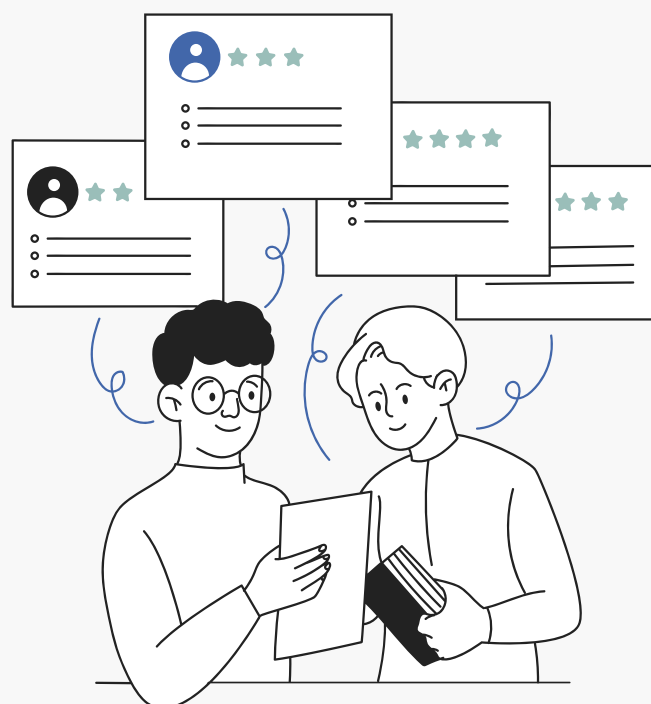
- **Digitálna pohoda** – Objavte dôležitosť vyváženého používania technológií, pochopíte, ako digitálne návyky ovplyvňujú vaše duševné zdravie, a osvojte si osvedčené postupy na riadenie svojho digitálneho života.
- **Digitálna bezpečnosť** – Zistíte, ako chrániť svoju digitálnu identitu, vytvorte si bezpečné online návyky a dodržiajte zásady bezpečnosti na platformách sociálnych médií a internetového bankovníctva.
- **Digitálne súkromie** – Získajte prehľad o ochrane svojich osobných údajov, rozoznávajte online hrozby a naučte sa praktické zručnosti na ochranu svojho súkromia.
- **Digitálne občianstvo** – Preskúmajte práva a povinnosti digitálneho občana v súvislosti s témami týkajúcimi sa bezpečnosti online, digitálnych práv a etického využívania technológií.

Projekt Erasmus+ DigiWell vyvrcholil vydaním inovatívnej platformy **otvorených vzdelávacích zdrojov (OER)**, bezplatného a užívateľsky prívetivého digitálneho centra na budovanie digitálnej odolnosti.

Platforma integruje nadnárodný vzdelávací program DigiWELL, ktorý obsahuje videá, kvízy a interaktívne materiály v angličtine, češtine, nemčine, gréčtine, macedónčine, slovenčine, španielčine a turečtine.

Keďže je navrhnutý pre dospelých študentov a školiteľov, poskytuje nástroje na podporu kritických digitálnych zručností a povedomia, čím používateľom umožňuje s istotou sa orientovať v digitálnom svete.

Preskúmajte platformu: [DigiWell OER Platform](#).



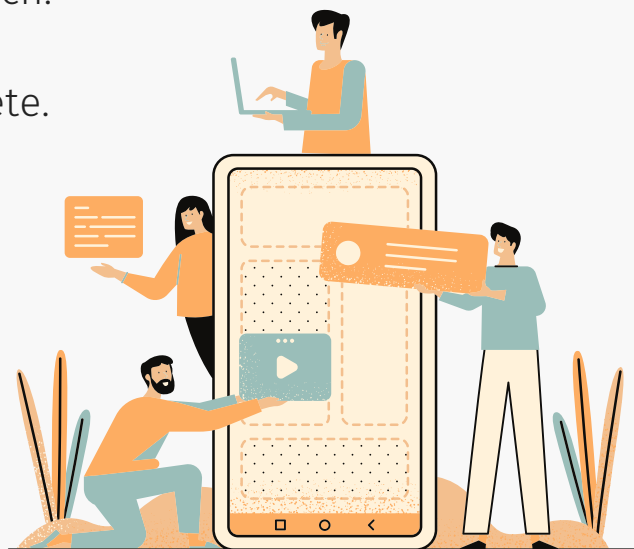
## Ďakujeme




Pridajte sa k nám na sociálnych sieťach a staňte sa súčasťou projektu DigiWELL! Zistite, ako podporujeme digitálne kompetencie prostredníctvom spolupráce, inovatívnych stratégií a digitálnej odolnosti.

Zostaňte informovaní o zaujímavých aktualizáciách, cenných zdrojoch a inšpiratívnych príbehoch.

Spoločne budme úspešný v digitálnom svete.

[WWW.DigiWELL.sk](http://WWW.DigiWELL.sk)



Sleduj Nás na:    [@DigiWELL](https://www.instagram.com/DigiWELL)