

Projekt DIGIWELL

Informačný bulletin

Roč. 1

1. júl 2023



Projekt DigiWELL

Vitajte v bulletine DigiWELL, kde poskytujeme dospelým základné zručnosti v oblasti digitálnej pohody a bezpečnosti, čo im pomôže zlepšiť si svoje digitálne schopnosti. Sme radi, že vám môžeme poskytnúť potrebné informácie na ceste smerom k digitálnej odolnosti tým, že sprístupníme digitálnu pohodu a bezpečnosť všetkým.

Naším cieľom je poskytnúť dospelým základné zručnosti v oblasti digitálnej pohody a bezpečnosti a vybudovať pevné základy digitálnej odolnosti. Prostredníctvom interaktívnych pracovných stretnutí, nadnárodných projektových workshopov a rôznych vzdelávacích podujatí realizujeme špičkový školiaci program s interaktívnymi materiálmi a inovatívnou platformou otvorených vzdelávacích zdrojov (OER). Snažíme sa zainteresovať viac ako 50 organizácií pre dospelých, 500 jednotlivcov a 140 špecializovaných školičov v oblasti vzdelávania dospelých. Okrem toho očakávame, že z našej platformy OER bude mať priamy prospech aspoň 1 000 dospelých, ako aj ich organizácií/sietí.

V tomto vydaní prezentujeme pracovné balíky, ktoré by mali formovať vašu cestu k digitálnej odolnosti, a odhalíme výsledky, ktoré sa chystáme dosiahnuť.

- Manuál a metodika pre budovanie digitálnej odolnosti: Vyvíjame komplexnú príručku, metodiku, ktorá vám poskytne znalosti a zručnosti pre digitálnu pohodu a bezpečnosť, zvýši vaše povedomie a porozumenie vo sfére digitálnej odolnosti.
- Školiaci program a materiály na budovanie digitálnej odolnosti pre zmiešané vzdelávanie! Naš školiaci program a materiály vrátane prezentácií, videí a článkov vám poskytnú nástroje na rozvoj a zvýšenie vašej digitálnej odolnosti.
- Platforma OER pre budovanie digitálnej odolnosti: Naša platforma rozširuje možnosti vzdelávania pre dospelých. Je prístupná v ôsmich jazykoch a umožňuje vám získať kompetencie pre digitálnu pohodu a bezpečnosť. S nadnárodnou a multikultúrnou perspektívou budete súčasťou globálnej komunity.

Pracovné stretnutia pre dospelých

Sme radi, že sa s vami môžeme podeliť o skúsenosti z nedávnych diskusných skupín s dospelými a členmi organizácií pre dospelých, ktoré skúmajú digitálne zručnosti účastníkov, zameriavajú sa na ich zvyky, digitálnu pohodu, bezpečnostné postupy a celkovú digitálnu odolnosť. Prostredníctvom hĺbkovej analýzy odborníci odhalili pohľady na digitálnu gramotnosť účastníkov, na ich znalosti rôznych nástrojov a zariadení a ich povedomie o rizikách spojených s nadmerným používaním digitálnych zariadení a zníženými osobnými interakciami.

Kľúčovým zistením vo všetkých cieľových skupinách bol významný záujem o digitálnu bezpečnosť. Účastníci uprednostnili ochranu svojich osobných údajov a digitálnej identity, pričom preukázali dobré pochopenie bezpečnostných opatrení, ako je používanie silných hesiel a opatrnosť v online prostredí. Ich proaktívny prístup k implementácii ochranných opatrení odrážal jasné uvedomenie si rizík spojených s online aktivitami.

Digitálna pohoda bola tiež ústrednou témou, ktorá bola sprevádzaná rôznymi emocionálnymi zážitkami spojenými s používaním digitálnych nástrojov a zdôraznila dôležitosť efektívneho riadenia digitálnych interakcií. Rôzne stratégie, ako je napr. stanovenie hraníc, uprednostňovanie offline interakcií a vyváženie času stráveného pred obrazovkou, boli zdôraznené ako nevyhnutné pre udržanie zdravého digitálneho životného štýlu.

Ďalšie zistenia zdôraznili dôležitosť digitálnej gramotnosti, uvedomelého riadenia technológií a prijímania ochranných opatrení v čoraz viac digitálnej dobe. Poskytujú cenné rady na orientáciu v zložitom vzťahu medzi jednotlivcami a technológiami, pomáhajú nájsť rovnováhu medzi ich používaním, súkromím a celkovou pohodou. Tieto zistenia budú využité pri tvorbe „Manuálu a metodiky pre budovanie digitálnej odolnosti“



Metodológia

V našom neustálom úsilí o podporu digitálnej odolnosti medzi dospelými sa podelíme o metodiku pracovných stretnutí pre dospelých (ADWS). Tieto stretnutia slúžili ako platforma pre dospelých a organizácie vzdelávania dospelých, aby preskúmali tému budovania digitálnej odolnosti a podelili sa o svoje perspektívy.

ADWS pozostávali z dvoch hlavných sedení: ADWS1 pre dospelých a ADWS2 pre trénerov dospelých, poskytovateľov odbornej prípravy pre dospelých a zástupcov organizácií vzdelávania dospelých. Každá zo 7 zúčastnených krajín zorganizovala stretnutie ADWS1 a ADWS2, teda spolu 14 stretnutí. Účastníci týchto stretnutí mali možnosť prispieť svojimi názormi a skúsenosťami, prezentovať svoje súčasné digitálne znalosti, povedomie a očakávania v oblasti rozvíjania vedomostí o digitálnej odolnosti.



Program aktivít ADWS bol starostlivo štruktúrovaný tak, aby pokrýval rôzne aspekty digitálnej odolnosti, počnúc úvodom o projekte a povzbudzovaním účastníkov, aby vytvorili otvorený dialóg a výmenu skúseností.

Skupinová diskusia o digitálnych návykoch, výzvach a postupoch na podporu otvoreného dialógu a výmeny skúseností.

Skupinová diskusia o vnímaní digitálnej bezpečnosti umožnila účastníkom vyjadriť svoje názory na riziká a technológie a vymeniť si postupy na zaistenie svojej digitálnej bezpečnosti.

Skupinová diskusia o vnímaní digitálnej pohody poskytla pohľad na vplyv digitálnych technológií na celkovú pohodu jednotlivcov.



Digitálne vzdelávanie: spolupráca, stratégie, odolnosť



Digitálne vzdelanie a zručnosti sú v dnešnom meniacom sa svete kľúčové. Európska komisia navrhuje odporúčanie Rady pre národnú stratégiu digitálneho vzdelávania a zručností, pričom zdôrazňuje spoluprácu medzi členskými štátmi a Komisiou pre presadzovanie účinných politík.

Prvým krokom je vypracovanie komplexnej stratégie s víziou, cieľmi a akčnými plánmi, ktoré sa pravidelne monitorujú a upravujú. Spolupráca medzi vládnymi orgánmi, zainteresovanými stranami a súkromným sektorom vytvára súdržný rámec, ktorý využíva zdroje a odborné znalosti. Digitálne školiace programy pre pedagógov zlepšujú pedagogické postupy, gramotnosť a inovácie. Kľúčové sú tiež investície do infraštruktúry a nástrojov, uprednostňovanie digitálnych zariadení, konektivity a prístupy k vzdelávacím zdrojom.

Komisia využíva nástroje a programy financovania EÚ na podporu iniciatív digitálneho vzdelávania. Výmena osvedčených postupov, vytváranie sietí a podpora vzájomného učenia sa podnecujú inovácie a implementáciu. Digitálna odolnosť, prispôsobovanie, navigácia a udržiavanie bezpečnosti a pohody zohrávajú rozhodujúcu úlohu.

Zostaňte s nami naladení na ďalšie aktualizácie a cenné zdroje od tímu DigiWELL, pretože sa nám darí v digitálnom svete a umožňujeme ostatným urobiť to isté.



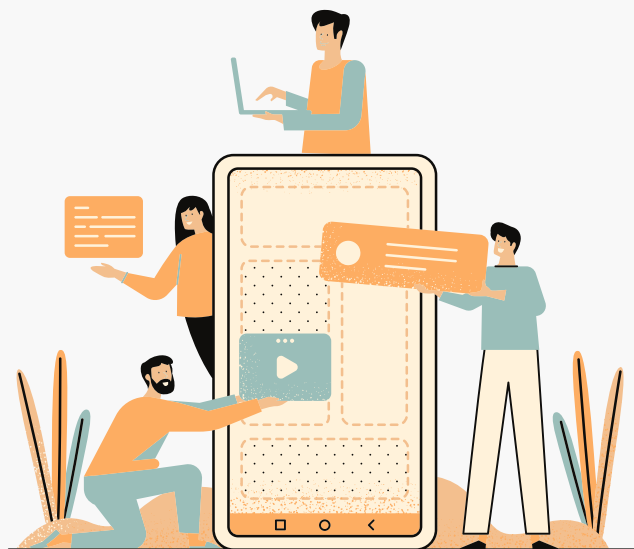
Ďakujeme




Pridajte sa k nám na sociálnych sieťach a staňte sa súčasťou projektu DigiWELL! Zistite, ako podporujeme digitálne kompetencie prostredníctvom spolupráce, inovatívnych stratégií a digitálnej odolnosti.

Zostaňte informovaní o zaujímavých aktualizáciách, cenných zdrojoch a inšpiratívnych príbehoch.

Spoločne budme úspešný v digitálnom svete.

WWW.DigiWELL.sk



Sleduj Nás na:    [@DigiWELL](https://www.instagram.com/DigiWELL)