



## Проект DigiWELL

Добредојдовте во четвртиот и последен весник на DigiWELL! Како што завршува нашиот проект, ние сме горди што размислуваме за значајното влијание што го направивме во опремувањето на возрасните со основните вештини потребни за дигитална благосостојба и безбедност. Со обезбедување на достапни, практични алатки, помогнавме да се поттикне побезбеден дигитален свет за сите.

До денес, обучивме над 140 едукатори и 50 организации за возрасни, достигнувајќи повеќе од 1.000 поединци. Овие обуки им дадоа на учесниците знаења и алатки за негување побезбедни онлајн навики, подобрување на дигиталната писменост и промовирање одговорно дигитално граѓанство.

Во септември 2024 година, се собравме на нашата четврта и последна работилница за транснационален проект (TNPW3), чиј домаќин беше Found.ation во Атина, Грција. Овој настан лице в лице ги собра нашите проектни партнери за да ги разгледаат конечните резултати од проектот, да разменуваат најдобри практики и да разговараат за стратегиите за одржување на влијанието на нашата програма за обука. Работилницата служеше како витална можност да ја зајакнеме нашата заедничка посветеност за зајакнување на возрасните ученици и едукатори, обезбедувајќи траен успех на проектот DigiWELL.

Додека ги финализираме резултатите од нашиот проект, горди сме што ги споделуваме клучните резултати, вклучувајќи ја и Методологијата за учење за Програмата за обука за градење дигитална отпорност. Овој документ претставува рамка за обучувачи, нудејќи насоки и патишта за ефективно користење на развиените материјали за обука. Исто така, воведува комбинирани пристапи за учење за да се осигура, дека обуката за дигитална отпорност се спроведува успешно и одржливо во различни поставки за образование на возрасни.

Дополнително, воодушевени сме што може да ја претставиме платформата DigiWELL OER, која е тестирана и усовршена преку сесиите за работа за возрасни во сите земји партнери. Оваа платформа е бесплатен, лесен за користење простор за дигитално учење дизајниран да им помогне на возрасните да изградат еластичност, благосостојба и безбедност во нивниот дигитален живот. Се одликува со четири клучни модули за дигитална благосостојба, дигитална безбедност, дигитална приватност и дигитално граѓанство, обезбедувајќи пристапни и практични ресурси за возрасни ученици на сите нивоа.

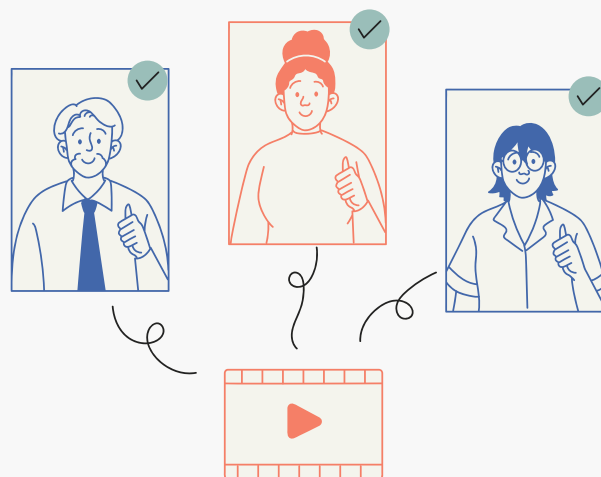
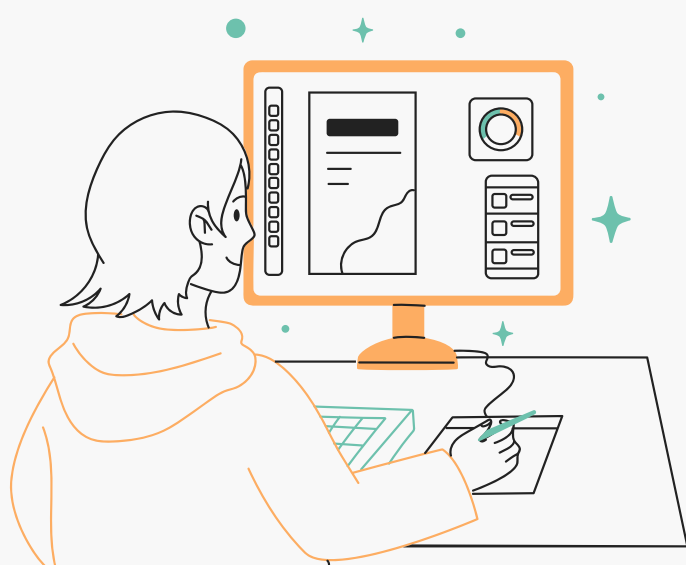
Можете да прочитате повеќе за овие резултати и резултати на следните страници од билтенот. Ви благодариме што сте дел од ова неверојатно патување. Со нетрпение го очекуваме трајното влијание на нашата работа во градењето дигитална отпорност и зајакнувањето на возрасните низ Европа и пошироко.

**Градење дигитална отпорност: методологија, прирачник и обука во срцето на DigiWELL**

Проектот Erasmus+ DigiWELL ја воведува својата методологија и прирачник за учење, сеопфатен ресурс дизајниран да го подобри образованието за дигитална благосостојба. Овој прирачник ги прикажува иновативните методи за подучување на дигитална благосостојба, фокусирајќи се на балансирање на онлајн активностите, поттикнување на менталното здравје и искористување на технологијата за личен раст.

Наменето за едукатори и обучувачи, обезбедува практични стратегии, студии на случаи и алатки за ефективно ангажирање на учениците. Навлезете во овој водич за да негувате поздравни дигитални навики и да промовирате благосостојба во образовните услови.

Истражете го прирачникот овде.



Програмата за обука DigiWell е дизајнирана да ги поттикне едукаторите и обучувачите со алатки и стратегии за промовирање на дигиталната благосостојба. Нејзините основни елементи вклучуваат интерактивни работилници, практични вежби и водичи за најдобри практики фокусирани на балансирање на употребата на технологијата, поттикнување на менталното здравје и интегрирање на дигиталните вештини во личниот и професионалниот развој. Програмата нагласува практични апликации, приспособливост на различни средини за учење и поттикнување на свеста за влијанијата на дигиталните навики. За повеќе детали, погледнете ги ресурсите на DigiWELL. Програмата за обука на DigiWell се состои од четири клучни модули дизајнирани да градат дигитална отпорност кај возрасните: Дигитална благосостојба, Дигитална безбедност, Дигитална приватност и Дигитално граѓанство. Секој модул вклучува сеопфатни материјали за обука како што се видеа, презентации, квизови и отворени прашања за подобрување на разбирањето и компетентноста во овие критични области. Програмата обезбедува холистичка рамка за поттикнување на дигиталната еластичност и опремување на учениците со основни вештини за дигиталната ера.

## Проектни работилници и настани за мултипликатори

На 10-11 септември 2024 година, партнерите на проектот DigiWELL се собраа во Атина на третата работилница за транснационален проект (TNPW3), чиј домаќин беше Found.ation. Претставниците од секоја партнерска организација соработуваа за да ги усовршат проектните материјали и да се усогласат со заедничката мисија за подобрување на дигиталната благосостојба и безбедноста за возрасните.



Работилницата се фокусираше на обезбедување мултикултурна релевантност, опсег и ефективност на резултатите од проектот, приспособувајќи ги на уникатните потреби на партнерските региони. Преку ангажирани дискусии и практични активности, тимот направи значителен напредок во развојот на инклузивни и влијателни ресурси кои промовираат дигитална отпорност. Овој настан означи клучна пресвртница во патувањето на DigiWELL, унапредувајќи го создавањето на побезбедна и посигурна дигитална иднина за сите.



Со цел понатамошно ширење на резултатите од проектот DigiWELL, вклучително и DigiWELL OOP платформата и Методологијата за учење за градење дигитална отпорност, мултипликативни настани се одржаа низ Словачка, Чешка, Турција, Шпанија, Германија, Грција и Северна Македонија во текот на последните месеци од проектот.

Овие настани обединија возрасни ученици, обучувачи, организации, иницијативи и мрежи вклучени во образованието на возрасните. Со ангажирање на овие засегнати страни, ги промовираме резултатите од проектот, особено платформата за OOP, за да обезбедиме нивна одржливост во континуираните напори на нашиот конзорциум за поддршка на дигиталната отпорност долго по завршувањето на проектот.



## Откриени конечните резултати на DigiWELL: Рефлектор на платформата OOP



Платформата DigiWELL OOP има четири клучни модули, секој дизајниран да ве води низ различни области на дигитална еластичност:

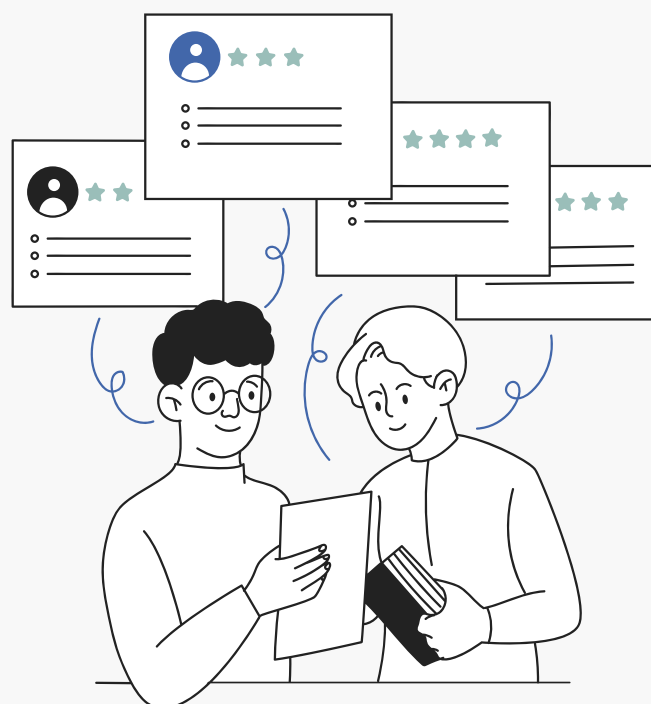
- 1. Дигитална благосостојба** - Откријте ја важноста на балансирана употреба на технологијата, разберете како дигиталните навики влијаат на менталното здравје и научете ги најдобрите практики за управување со вашиот дигитален живот.
- 2. Дигитална безбедност** - Научете како да го заштитите вашиот дигитален идентитет, да воспоставите безбедни онлајн навики и да управувате со безбедноста на социјалните медиуми и платформите за интернет банкарство.
- 3. Дигитална приватност** - Добијте увид во заштитата на вашите лични податоци, препознајте ги заканите преку Интернет и научете практични вештини за заштита на вашата приватност.
- 4. Дигитално граѓанство** - Истражете ги правата и одговорностите да се биде дигитален граѓанин, со теми што ја покриваат безбедноста на интернет, дигиталните права и етичката употреба на технологијата.

Проектот Еразмус+ ДигиВел кулминира со објавувањето на неговата иновативна платформа за отворени образовни ресурси (OOP), бесплатен дигитален центар лесен за користење за градење дигитална отпорност.

Платформата ја интегрира транснационалната програма за обука DigiWELL, која содржи видеа, квизови и интерактивни материјали на англиски, чешки, германски, грчки, македонски, словачки, шпански и турски јазик.

Дизајниран за возрасни ученици и едукатори, обезбедува алатки за поттикнување на критичните дигитални вештини и свесност, охрабрувајќи ги корисниците самоуверено да се движат низ дигиталниот свет.

Истражете ја платформата: DigiWell OOP платформа.



## Ви благодарам


Придружете ни се на социјалните мрежи и бидете дел од проектот DigiWELL! Откријте како негуваме дигитални компетенции преку соработка, иновативни стратегии и дигитална отпорност.

Останете информирани со возбудливи новости, вредни ресурси и инспиративни приказни.

Заедно, да напредуваме во дигиталниот свет.

[WWW.DigiWELL.sk](http://WWW.DigiWELL.sk)



Следете не на:    [@DigiWELL](https://www.instagram.com/DigiWELL)

