



## Projekt DigiWELL

Καλώς ήρθατε στο τέταρτο και τελευταίο τεύχος του ενημερωτικού δελτίου DigiWELL! Καθώς το έργο μας πλησιάζει στο τέλος του, είμαστε υπερήφανοι που εξοπλίσαμε τους ενήλικες με τις βασικές δεξιότητες που χρειάζονται για την ψηφιακή τους ευημερία και ασφάλεια. Παρέχοντας προσιτά, πρακτικά εργαλεία, έχουμε συμβάλει στη δημιουργία ενός ασφαλέστερου ψηφιακού κόσμου για όλους.

Μέχρι σήμερα, έχουμε εκπαιδέσει πάνω από 280 εκπαιδευτικούς και 50 οργανώσεις ενηλίκων, προσεγγίζοντας περισσότερα από 1.000 άτομα. Αυτές οι εκπαιδεύσεις έχουν παράσχει στους συμμετέχοντες τις γνώσεις και τα εργαλεία για να καλλιεργήσουν ασφαλέστερες διαδικτυακές συνήθειες, να βελτιώσουν τον ψηφιακό γραμματισμό και να προωθήσουν την υπεύθυνη ψηφιακή πολιτότητα.

Τον Σεπτέμβριο του 2024, συναντηθήκαμε για το τέταρτο και τελευταίο Εργαστήριο Διακρατικών Έργων (TNPW3), το οποίο φιλοξενήθηκε από το Found.ation στην Αθήνα, Ελλάδα. Σε αυτή τη δια ζώσης εκδήλωση, οι εταίροι του έργου μας συναντήθηκαν για να εξετάσουν τα τελικά αποτελέσματα του έργου, να μοιραστούν βέλτιστες πρακτικές και να συζητήσουν στρατηγικές για τον βιώσιμο αντίκτυπο του εκπαιδευτικού μας προγράμματος. Το εργαστήριο παρείχε μια σημαντική ευκαιρία να επιβεβαιώσουμε την κοινή μας δέσμευση για την ενδυνάμωση των ενηλίκων εκπαιδευόμενων και των εκπαιδευτών και τη διασφάλιση της συνεχούς επιτυχίας του έργου DigiWELL.

Καθώς ολοκληρώνουμε τα αποτελέσματα του έργου μας, είμαστε υπερήφανοι που μοιραζόμαστε τα βασικά ευρήματα, συμπεριλαμβανομένης της μεθοδολογίας μάθησης για το πρόγραμμα κατάρτισης για την οικοδόμηση της ψηφιακής ανθεκτικότητας. Το έγγραφο αυτό παρέχει ένα πλαίσιο για τους εκπαιδευτές και προσφέρει κατευθυντήριες γραμμές και τρόπους για την αποτελεσματική αξιοποίηση του εκπαιδευτικού υλικού που αναπτύχθηκε. Επιπλέον, παρουσιάζονται προσεγγίσεις μικτής μάθησης για να διασφαλιστεί ότι η κατάρτιση για την ψηφιακή ανθεκτικότητα παρέχεται επιτυχώς και με βιώσιμο τρόπο σε διαφορετικά περιβάλλοντα εκπαίδευσης ενηλίκων.

Επιπλέον, είμαστε στην ευχάριστη θέση να παρουσιάσουμε την πλατφόρμα DigiWELL OER, η οποία έχει δοκιμαστεί και βελτιωθεί μέσω συνεδριών εργασίας για ενήλικες σε όλες τις χώρες εταίρους. Η πλατφόρμα αυτή είναι ένας δωρεάν, φιλικός προς το χρήστη ψηφιακός χώρος μάθησης που έχει σχεδιαστεί για να βοηθήσει τους ενήλικες να αποκτήσουν ανθεκτικότητα, ευημερία και αυτοπεποίθηση στην ψηφιακή τους ζωή. Περιλαμβάνει τέσσερις βασικές ενότητες για την ψηφιακή ευημερία, την ψηφιακή ασφάλεια, την ψηφιακή ιδιωτικότητα και την ψηφιακή ιθαγένεια και παρέχει προσιτούς και πρακτικούς πόρους για ενήλικες εκπαιδευόμενους σε όλα τα επίπεδα.

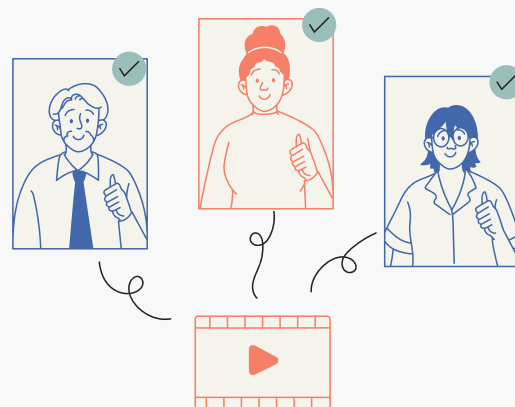
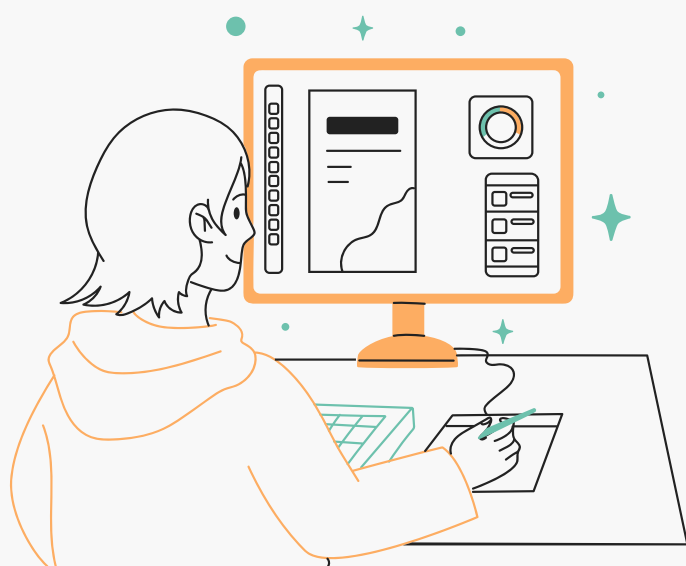
Μπορείτε να διαβάσετε περισσότερα σχετικά με αυτά τα αποτελέσματα και τα επιτεύγματα στις επόμενες σελίδες του ενημερωτικού δελτίου. Σας ευχαριστούμε που συμμετείχατε σε αυτό το απίστευτο ταξίδι. Ανυπομονούμε να δούμε τον διαρκή αντίκτυπο του έργου μας για την ενίσχυση της ψηφιακής ανθεκτικότητας και την ενδυνάμωση των ενηλίκων σε ολόκληρη την Ευρώπη και πέραν αυτής.

## Οικοδόμηση ψηφιακής ανθεκτικότητας: μεθοδολογία, εγχειρίδιο και κατάρτιση στο επίκεντρο του DigiWELL

Το πρόγραμμα Erasmus+ DigiWELL παρουσιάζει τη μεθοδολογία μάθησης και το εγχειρίδιο, μια ολοκληρωμένη πηγή για τη βελτίωση της εκπαίδευσης σε θέματα ψηφιακής ευημερίας. Αυτό το εγχειρίδιο περιγράφει καινοτόμες μεθόδους για τη διδασκαλία της ψηφιακής ευημερίας, εστιάζοντας στην ισορροπία των διαδικτυακών δραστηριοτήτων, την προαγωγή της ψυχικής υγείας και τη χρήση της τεχνολογίας για την προσωπική ανάπτυξη.

Απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς και εκπαιδευτές και παρέχει πρακτικές στρατηγικές, μελέτες περιπτώσεων και εργαλεία για την αποτελεσματική εμπλοκή των εκπαιδευομένων. Βυθιστείτε σε αυτόν τον οδηγό για να καλλιεργήσετε υγιέστερες ψηφιακές συνήθειες και να προωθήσετε την ευημερία σε εκπαιδευτικά περιβάλλοντα.

Μπορείτε να βρείτε το εγχειρίδιο [εδώ](#).



Το **εκπαιδευτικό πρόγραμμα DigiWell** έχει σχεδιαστεί για να παρέχει σε εκπαιδευτικούς και εκπαιδευτές εργαλεία και στρατηγικές για την προώθηση της ψηφιακής ευημερίας. Τα βασικά στοιχεία περιλαμβάνουν διαδραστικά εργαστήρια, πρακτικές ασκήσεις και οδηγούς βέλτιστων πρακτικών που επικεντρώνονται στην ισόρροπη χρήση της τεχνολογίας, την προώθηση της ψυχικής υγείας και την ενσωμάτωση των ψηφιακών δεξιοτήτων στην προσωπική και επαγγελματική ανάπτυξη. Το πρόγραμμα εστιάζει σε πρακτικές εφαρμογές, την προσαρμοστικότητα σε διαφορετικά περιβάλλοντα μάθησης και την προώθηση της συνειδητοποίησης του αντίκτυπου των ψηφιακών συνηθειών. Για περισσότερες λεπτομέρειες, ανατρέξτε στους πόρους του DigiWELL. Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα DigiWell αποτελείται από τέσσερις κύριες ενότητες που στοχεύουν στην ενίσχυση της ψηφιακής ανθεκτικότητας των ενηλίκων: Ψηφιακή ευημερία, Ψηφιακή Ασφάλεια, Ψηφιακό Απόρρητο και Ψηφιακή Ιθαγένεια. Κάθε ενότητα περιέχει ολοκληρωμένο εκπαιδευτικό υλικό, όπως βίντεο, παρουσιάσεις, κουίζ και ερωτήσεις ανοιχτού τύπου για την αύξηση της κατανόησης και της ικανότητας σε αυτούς τους σημαντικούς τομείς. Το πρόγραμμα παρέχει ένα ολιστικό πλαίσιο για την προώθηση της ψηφιακής ανθεκτικότητας και εξοπλίζει τους μαθητές με βασικές δεξιότητες για την ψηφιακή εποχή.



## Εργαστήρια έργου και Εκδηλώσεις

Αστις 10 και 11 Σεπτεμβρίου 2024, οι εταίροι του έργου DigiWELL συναντήθηκαν στην Αθήνα για το τρίτο Εργαστήριο Διακρατικού Έργου (TNPW3), που φιλοξενήθηκε από το Foundation. Εκπρόσωποι από κάθε οργανισμό-εταίρο συνεργάστηκαν για να βελτιώσουν το υλικό του έργου και να ευθυγραμμιστούν με την κοινή αποστολή της βελτίωσης της ψηφιακής ευημερίας και ασφάλειας για τους ενήλικες.



Το εργαστήριο επικεντρώθηκε στη διασφάλιση της πολυπολιτισμικής συνάφειας, του πεδίου και της αποτελεσματικότητας των αποτελεσμάτων του έργου και στην προσαρμογή τους στις συγκεκριμένες ανάγκες των περιοχών εταίρων. Μέσα από ενθαρρυντικές συζητήσεις και πρακτικές δραστηριότητες, η ομάδα σημείωσε σημαντική πρόοδο στην ανάπτυξη περιεκτικών και αποτελεσματικών πόρων για την προώθηση της ψηφιακής ανθεκτικότητας. Αυτή η εκδήλωση σηματοδότησε ένα σημαντικό ορόσημο στο ταξίδι της DigiWELL, οδηγώντας στη δημιουργία ενός ασφαλέστερου και πιο σίγουρου ψηφιακού μέλλοντος για όλους.



Για την περαιτέρω διάδοση των αποτελεσμάτων του έργου DigiWELL, συμπεριλαμβανομένης της πλατφόρμας DigiWELL OER και της μεθοδολογίας εκμάθησης για την οικοδόμηση ψηφιακής ανθεκτικότητας, πραγματοποιήθηκαν πολλαπλασιαστικές εκδηλώσεις στη Σλοβακία, Τσεχία, Τουρκία, Ισπανία, Γερμανία, Ελλάδα και Βόρεια Μακεδονία τους τελευταίους μήνες του έργου. Αυτές οι εκδηλώσεις συγκέντρωσαν ενήλικες εκπαιδευόμενους, εκπαιδευτές, οργανισμούς, πρωτοβουλίες και δίκτυα από τον τομέα της εκπαίδευσης ενηλίκων. Με τη συμμετοχή αυτών των ενδιαφερομένων, προωθήσαμε τα αποτελέσματα του έργου, ειδικά την πλατφόρμα OER, για να διασφαλίσουμε τη βιωσιμότητά τους ως μέρος των συνεχών προσπαθειών της κοινοπραξίας μας για την προώθηση της ψηφιακής ανθεκτικότητας πολύ μετά την ολοκλήρωση του έργου.



## DigiWELLs endgültige Ergebnisse werden vorgestellt: Die OER-Plattform im Blickpunkt



Η πλατφόρμα DigiWELL OER αποτελείται από τέσσερις βασικές ενότητες, καθεμία σχεδιασμένη να σας καθοδηγεί σε διαφορετικούς τομείς ψηφιακής ανθεκτικότητας:

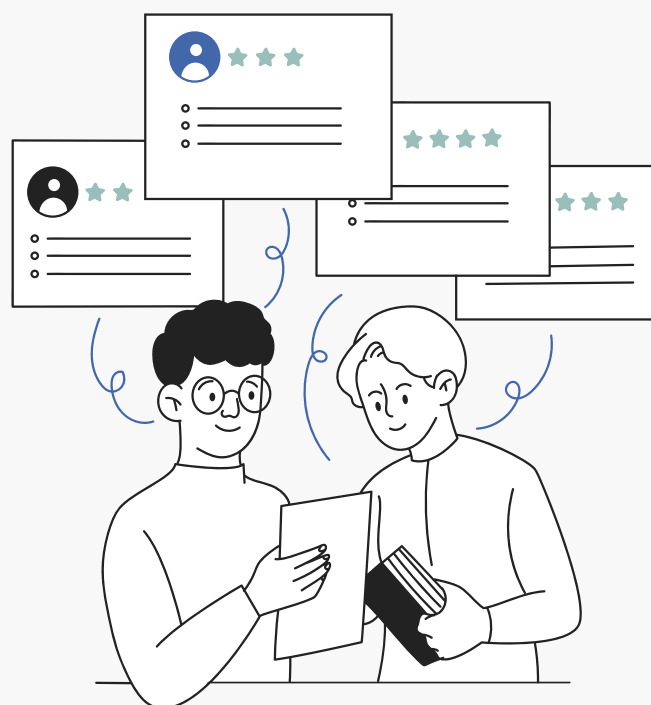
- Ψηφιακή ευημερία – Μάθετε τη σημασία της ισορροπημένης χρήσης τεχνολογίας, πώς οι ψηφιακές συνήθειες επηρεάζουν την ψυχική υγεία και πώς να διαχειριστείτε καλύτερα την ψηφιακή σας ζωή.
- Ψηφιακή ασφάλεια – Μάθετε πώς να προστατεύετε την ψηφιακή σας ταυτότητα, να δημιουργείτε ασφαλείς διαδικτυακές συνήθειες και να διαχειρίζεστε την ασφάλεια στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και τις πλατφόρμες διαδικτυακής τραπεζικής.
- Ψηφιακό απόρρητο – Αποκτήστε πληροφορίες για την προστασία των προσωπικών σας πληροφοριών, εντοπίστε διαδικτυακές απειλές και μάθετε πρακτικές δεξιότητες για την προστασία του απορρήτου σας.
- Ψηφιακή ιθαγένεια – Εξερευνήστε τα δικαιώματα και τις ευθύνες ενός ψηφιακού πολίτη, καλύπτοντας θέματα όπως η διαδικτυακή ασφάλεια, τα ψηφιακά δικαιώματα και η ηθική χρήση της τεχνολογίας.

Το έργο Erasmus+ DigiWell κορυφώνεται με την κυκλοφορία της καινοτόμου πλατφόρμας **Ανοικτών Εκπαιδευτικών Πόρων (OER)**, ενός δωρεάν, φιλικού προς τον χρήστη ψηφιακού κόμβου για την οικοδόμηση ψηφιακής ανθεκτικότητας.

Η πλατφόρμα ενσωματώνει το πρόγραμμα εκπαίδευσης για τη χώρα DigiWELL με βίντεο, κουίζ και διαδραστικό υλικό στα Αγγλικά, Τσέχικα, Γερμανικά, Ελληνικά, Μακεδονικά, Σλοβακικά, Ισπανικά και Τουρκικά.

Σχεδιασμένο για ενήλικες μαθητές και εκπαιδευτικούς, παρέχει εργαλεία για την προώθηση κρίσιμων ψηφιακών δεξιοτήτων και ευαισθητοποίησης που επιτρέπουν στους χρήστες να πλοηγούνται στον ψηφιακό κόσμο με ασφάλεια.

Εξερευνήστε την πλατφόρμα: [DigiWell OER Platform](#).



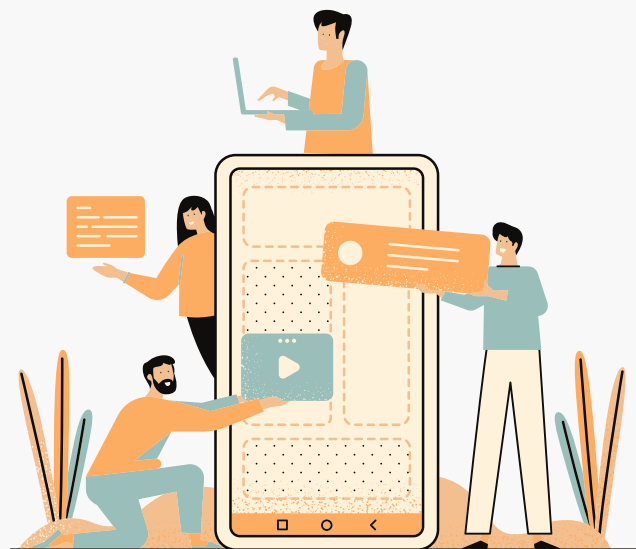
## Σας ευχαριστούμε

Ελάτε μαζί μας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και γίνετε μέρος του έργου DigiWELL! Ανακαλύψτε πώς προωθούμε τις ψηφιακές δεξιότητες μέσω της συνεργασίας, των καινοτόμων στρατηγικών και της ψηφιακής ανθεκτικότητας.

Μείνετε ενημερωμένοι με συναρπαστικές ενημερώσεις, πολύτιμους πόρους και εμπνευσμένες ιστορίες.

Ας πετύχουμε μαζί στον ψηφιακό κόσμο.

[WWW.DigiWELL.sk](http://WWW.DigiWELL.sk)



**Ακολουθήστε μας :**

