



Project DigiWELL

Καλώς ήρθατε στο ενημερωτικό δελτίο DigiWELL, όπου ενδυναμώνουμε τους ενήλικες με βασικές δεξιότητες για την ψηφιακή ευημερία και ασφάλεια, βοηθώντας σας να ξεκλειδώσετε τις ψηφιακές σας υπερδυνάμεις. Είμαστε ενθουσιασμένοι που σας έχουμε μαζί μας σε ένα συναρπαστικό ταξίδι προς την ψηφιακή ανθεκτικότητα, κάνοντας την ψηφιακή ευημερία και ασφάλεια προσιτή σε όλους.

Στόχος μας είναι να ενδυναμώσουμε τους ενήλικες με βασικές δεξιότητες για την ψηφιακή ευημερία και ασφάλεια, χτίζοντας ένα ακλόνητο θεμέλιο ψηφιακής ανθεκτικότητας. Μέσα από διαδραστικές συνεδρίες εργασίας, διακρατικά εργαστήρια έργων και συναρπαστικές εκδηλώσεις μάθησης, υλοποιούμε ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα αιχμής με διαδραστικό υλικό και μια καινοτόμο πλατφόρμα ανοικτών εκπαιδευτικών πόρων (OER).

Ο αντίκτυπος που στοχεύουμε να δημιουργήσουμε περιλαμβάνει την ενδυνάμωση περισσότερων από 50 οργανώσεων ενηλίκων, 500 ατόμων και 140 αφοσιωμένων εκπαιδευτών στον τομέα της εκπαίδευσης ενηλίκων. Επιπλέον, αναμένουμε να επωφεληθούν άμεσα τουλάχιστον 1000 ενήλικες και οι οργανώσεις/δίκτυα τους μέσω της πρωτοποριακής μας πλατφόρμας OER.

Σε αυτή την έκδοση, θα καταδυθούμε στα πακέτα εργασίας που θα διαμορφώσουν το ταξίδι σας για την ψηφιακή ανθεκτικότητα και θα αποκαλύψουμε τα αποτελέσματα που πρόκειται να επιτύχουμε.

- Εγχειρίδιο και μεθοδολογία για την οικοδόμηση της ψηφιακής ανθεκτικότητας: Αναπτύσσουμε ένα ολοκληρωμένο εγχειρίδιο και μια μεθοδολογία που θα σας παρέχει γνώσεις και δεξιότητες για την ψηφιακή ευημερία και ασφάλεια, μαζί με μια αυξημένη κατανόηση και ευαισθητοποίηση σχετικά με την ψηφιακή ανθεκτικότητα.
- Εκπαιδευτικό πρόγραμμα & υλικό για την οικοδόμηση της ψηφιακής ανθεκτικότητας για μια μικτή εμπειρία μάθησης! Το εκπαιδευτικό μας πρόγραμμα και το υλικό μας, που περιλαμβάνει παρουσιάσεις, βίντεο και άρθρα, θα σας εφοδιάσει με τα εργαλεία για να ενισχύσετε την ψηφιακή σας ανθεκτικότητα.
- Πλατφόρμα OER για την οικοδόμηση της ψηφιακής ανθεκτικότητας: Η πλατφόρμα μας θα αυξήσει τις ευκαιρίες μάθησης για τους ενήλικες. Προσβάσιμη σε οκτώ γλώσσες, θα σας επιτρέψει να αποκτήσετε ικανότητες για την ψηφιακή ευημερία και ασφάλεια. Με μια διακρατική και πολυπολιτισμική προοπτική, θα γίνετε μέρος μιας παγκόσμιας κοινότητας.

Adult Work Sessions

Είμαστε ενθουσιασμένοι που μοιραζόμαστε μαζί σας τα αποτελέσματα των πρόσφατων συζητήσεων των ομάδων εστίασης με ενήλικες και μέλη οργανώσεων ενηλίκων, διερευνώντας τις ψηφιακές εμπειρίες των συμμετεχόντων, εστιάζοντας στις συνήθειές τους, τις πρακτικές ψηφιακής ευημερίας και ασφάλειας και τη συνολική ψηφιακή ανθεκτικότητα. Μέσω της εις βάθος ανάλυσης οι ερευνητές αποκάλυψαν πληροφορίες σχετικά με τον ψηφιακό γραμματισμό των συμμετεχόντων, την επάρκεια με διάφορα εργαλεία και συσκευές και την ευαισθητοποίησή τους σχετικά με τις προκλήσεις που συνδέονται με την υπερβολική χρήση συσκευών και τη μείωση των διαπροσωπικών αλληλεπιδράσεων.

Ένα βασικό εύρημα σε όλες τις ομάδες εστίασης ήταν η εξέχουσα ανησυχία για την ψηφιακή ασφάλεια. Οι συμμετέχοντες έθεσαν ως προτεραιότητα την προστασία των προσωπικών τους δεδομένων και της ψηφιακής τους ταυτότητας, επιδεικνύοντας αξιόπαινη κατανόηση των μέτρων ασφαλείας, όπως η χρήση ισχυρών κωδικών πρόσβασης και η προσοχή στο διαδίκτυο. Η προληπτική προσέγγισή τους για την εφαρμογή προστατευτικών μέτρων αντανάκλασε μια σαφή επίγνωση των κινδύνων που συνδέονται με τις διαδικτυακές δραστηριότητες.

Η ψηφιακή ευημερία ήταν επίσης ένα κεντρικό θέμα με ποικίλες συναισθηματικές εμπειρίες που συνδέονταν με τη χρήση των ψηφιακών εργαλείων και τόνισαν τη σημασία της αποτελεσματικής διαχείρισης των ψηφιακών αλληλεπιδράσεων. Διαφορετικές στρατηγικές, όπως ο καθορισμός ορίων, η ιεράρχηση των αλληλεπιδράσεων εκτός σύνδεσης και η εξισορρόπηση του χρόνου χρήσης της οθόνης, επισημάνθηκαν ως απαραίτητες για τη διατήρηση ενός υγιούς ψηφιακού τρόπου ζωής.

Τα ευρήματα υπογράμμισαν τη σημασία του ψηφιακού αλφαριθμητισμού, της συνειδητής διαχείρισης της τεχνολογίας και της υιοθέτησης προστατευτικών μέτρων στην ολοένα και πιο ψηφιακή εποχή μας. Παρέχουν πολύτιμη καθοδήγηση για την πλοήγηση στην πολύπλοκη σχέση μεταξύ των ατόμων και της τεχνολογίας, βοηθώντας μας να βρούμε μια ισορροπία μεταξύ της χρήσης της τεχνολογίας, της ιδιωτικής ζωής και της συνολικής ευημερίας.

Θα επωφεληθούμε από τα βασικά ευρήματα κατά την ανάπτυξη του «Εγχειριδίου και της μεθοδολογίας για την οικοδόμηση της ψηφιακής ανθεκτικότητας»



Methodology

Στο πλαίσιο των συνεχιζόμενων προσπαθειών μας για την προώθηση της ψηφιακής ανθεκτικότητας των ενηλίκων, μοιραζόμαστε μαζί σας τη μεθοδολογία για τις συνεδρίες εργασίας ενηλίκων (ADWS). Οι εν λόγω συνεδρίες χρησίμευσαν ως πλατφόρμα για τους ενήλικες και τους οργανισμούς εκπαίδευσης ενηλίκων προκειμένου να διερευνήσουν το θέμα της οικοδόμησης ψηφιακής ανθεκτικότητας και να μοιραστούν τις απόψεις τους.

Οι ADWSs αποτελούνται από δύο κύριες συνεδρίες: ADWS1 για ενήλικες και ADWS2 για εκπαιδευτές ενηλίκων, παρόχους κατάρτισης ενηλίκων και εκπροσώπους οργανισμών εκπαίδευσης ενηλίκων. Κάθε μία από τις 7 συμμετέχουσες χώρες διοργάνωσε μια σύνοδο ADWS1 και μια σύνοδο ADWS2, δηλαδή συνολικά 14 συνόδους. Οι συμμετέχοντες σε αυτές τις συνεδρίες είχαν την ευκαιρία να συνεισφέρουν τις απόψεις και τις γνώμες τους, ρίχνοντας φως στις τρέχουσες ψηφιακές γνώσεις, την ευαισθητοποίηση και τις προσδοκίες τους για ευρύτερη έλξη στο θέμα.



Το πρόγραμμα δραστηριοτήτων του ADWS έχει δομηθεί προσεκτικά ώστε να καλύπτει διάφορες πτυχές της ψηφιακής ανθεκτικότητας, ξεκινώντας με την εισαγωγή σχετικά με το έργο, ενθάρρυνε τους συμμετέχοντες να δημιουργήσουν έναν ανοιχτό διάλογο και να ανταλλάξουν εμπειρίες.

Ομαδική συζήτηση σχετικά με τις ψηφιακές συνήθειες, τις προκλήσεις και τις πρακτικές για να ενθαρρύνει τον ανοιχτό διάλογο και την ανταλλαγή εμπειριών.

Η ομαδική συζήτηση για την αντίληψη της ψηφιακής ασφάλειας έδωσε τη δυνατότητα στους συμμετέχοντες να εκφράσουν τα συναισθήματά τους σχετικά με τους κινδύνους και τα νήματα της τεχνολογίας και να ανταλλάξουν πρακτικές για τη διασφάλιση της ψηφιακής τους ασφάλειας.

Η ομαδική συζήτηση για την αντίληψη της ψηφιακής ευημερίας παρείχε πληροφορίες σχετικά με τον αντίκτυπο των ψηφιακών τεχνολογιών στη συνολική ευημερία των ατόμων.



Ψηφιακή εκπαίδευση: Συνεργασία, Στρατηγικές, Ανθεκτικότητα



Η ψηφιακή εκπαίδευση και οι ψηφιακές δεξιότητες είναι ζωτικής σημασίας στον σημερινό εξελισσόμενο κόσμο. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή προτείνει σύσταση του Συμβουλίου για μια εθνική στρατηγική για την ψηφιακή εκπαίδευση και τις ψηφιακές δεξιότητες, δίνει έμφαση στη συνεργασία μεταξύ των κρατών μελών και της Επιτροπής για την προώθηση αποτελεσματικών πολιτικών.

Το πρώτο βήμα είναι η ανάπτυξη μιας ολοκληρωμένης στρατηγικής με όραμα, στόχους και σχέδια δράσης, τα οποία θα παρακολουθούνται τακτικά για προσαρμογές. Η συνεργασία μεταξύ κυβερνητικών φορέων, ενδιαφερομένων και του ιδιωτικού τομέα δημιουργεί ένα συνεκτικό πλαίσιο, αξιοποιώντας πόρους και τεχνογνωσία. Τα προγράμματα ψηφιακής κατάρτισης για τους εκπαιδευτικούς ενισχύουν τις παιδαγωγικές πρακτικές, τον γραμματισμό και την καινοτομία. Οι επενδύσεις σε υποδομές και εργαλεία, με προτεραιότητα στον ψηφιακό εξοπλισμό, τη συνδεσιμότητα και την πρόσβαση σε πόρους, είναι ζωτικής σημασίας.

Η Επιτροπή θα αξιοποιήσει τα μέσα και τα χρηματοδοτικά προγράμματα της ΕΕ για τη στήριξη πρωτοβουλιών ψηφιακής εκπαίδευσης. Η ανταλλαγή βέλτιστων πρακτικών, η δημιουργία δικτύων και η ενθάρρυνση της ομότιμης μάθησης προωθούν την καινοτομία και την εφαρμογή. Η ψηφιακή ανθεκτικότητα, η προσαρμογή, η πλοήγηση και η διατήρηση της ασφάλειας και της ευημερίας, διαδραματίζει κρίσιμο ρόλο.

Μείνετε συντονισμένοι για συναρπαστικές ενημερώσεις και πολύτιμους πόρους από την ομάδα DigiWELL, καθώς ευημερούμε στον ψηφιακό κόσμο και ενδυναμώνουμε τους άλλους να κάνουν το ίδιο.



Σας ευχαριστούμε

Ελάτε μαζί μας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και γίνετε μέρος του έργου DigiWELL! Ανακαλύψτε πώς προωθούμε τις ψηφιακές ικανότητες μέσω της συνεργασίας, των καινοτόμων στρατηγικών και της ψηφιακής ανθεκτικότητας.

Μείνετε ενημερωμένοι με συναρπαστικές ενημερώσεις, πολύτιμους πόρους και εμπνευσμένες ιστορίες.

Μαζί, ας ευδοκιμήσουμε στον ψηφιακό κόσμο.

WWW.DigiWELL.sk



Ακολουθήστε μας:



[@DigiWELL](https://www.instagram.com/DigiWELL)



SUA
Slovak University
of Agriculture
in Nitra



CTU
CZECH TECHNICAL
UNIVERSITY
IN PRAGUE

