



Proyecto DigiWELL

Bienvenido al boletín DigiWELL, donde dotamos a los adultos de las habilidades esenciales para el bienestar y la seguridad digitales, ayudándote a desbloquear tus superpoderes digitales. Estamos encantados de que te unas a nosotros en este apasionante viaje hacia la resiliencia digital, poniendo el bienestar y la seguridad digitales al alcance de todos.

Nuestro objetivo es capacitar a los adultos con las habilidades esenciales para el bienestar y la seguridad digital, construyendo una base sólida de resiliencia digital. A través de sesiones de trabajo interactivas, talleres de proyectos transnacionales y eventos de aprendizaje cautivadores, estamos implementando un programa de formación de vanguardia con materiales interactivos y una innovadora plataforma de Recursos Educativos Abiertos (REA).

El impacto que pretendemos crear implica capacitar a más de 50 organizaciones de adultos, 500 personas y 140 formadores dedicados al campo de la educación de adultos. Además, prevemos beneficiar directamente al menos a 1000 adultos y sus organizaciones/redes a través de nuestra innovadora plataforma de REA.

En esta edición, nos sumergiremos en los paquetes de trabajo que darán forma a su viaje hacia la resiliencia digital y desvelaremos los resultados que nos proponemos alcanzar.

- Manual y metodología para el desarrollo de la resiliencia digital: Estamos desarrollando un manual y una metodología exhaustivos que le proporcionarán conocimientos y habilidades para el bienestar y la seguridad digitales, junto con una mayor comprensión y concienciación sobre la resiliencia digital.
- Programa y materiales de formación sobre el desarrollo de la resiliencia digital para una experiencia de aprendizaje semipresencial. Nuestro programa y materiales de formación, que incluyen presentaciones, vídeos y artículos, le proporcionarán las herramientas necesarias para mejorar su resiliencia digital.
- Plataforma de REA para el desarrollo de la resiliencia digital: Nuestra plataforma aumentará las oportunidades de aprendizaje de los adultos. Accesible en ocho idiomas, le permitirá adquirir competencias para el bienestar y la seguridad digitales. Con una perspectiva transnacional y multicultural, formará parte de una comunidad global.

Sesiones de trabajo para adultos

Nos entusiasma compartir con ustedes los resultados de los recientes grupos de discusión con adultos y miembros de organizaciones de adultos, que exploran las experiencias digitales de los participantes, centrándose en sus hábitos, bienestar digital y prácticas de seguridad, y resiliencia digital en general. A través de un análisis en profundidad, los investigadores descubrieron información sobre la alfabetización digital de los participantes, su dominio de diversas herramientas y dispositivos, y su conciencia de los retos asociados con el uso excesivo de dispositivos y la reducción de las interacciones cara a cara.

Un hallazgo clave en todos los grupos de discusión fue la gran preocupación por la seguridad digital. Los participantes dieron prioridad a la protección de sus datos personales y su identidad digital, demostrando un conocimiento encomiable de medidas de seguridad como el uso de contraseñas seguras y la precaución en línea. Su enfoque proactivo a la hora de aplicar medidas de protección refleja una clara conciencia de los riesgos asociados a las actividades en línea.

El bienestar digital también fue un tema central con diversas experiencias emocionales vinculadas a su uso de las herramientas digitales y subrayaron la importancia de gestionar las interacciones digitales de forma eficaz. Diferentes estrategias como establecer límites, dar prioridad a las interacciones fuera de línea y equilibrar el tiempo frente a la pantalla se destacaron como esenciales para mantener un estilo de vida digital saludable.

Los resultados subrayaron la importancia de la alfabetización digital, la gestión consciente de la tecnología y la adopción de medidas de protección en nuestra era cada vez más digital. Proporcionan una valiosa orientación para navegar por la compleja relación entre los individuos y la tecnología, ayudándonos a encontrar un equilibrio entre el uso de la tecnología, la privacidad y el bienestar general.

Nos beneficiaremos de las conclusiones clave en el desarrollo del «Manual y metodología de construcción de la resiliencia digital»



Metodología

En nuestro continuo esfuerzo por promover la resiliencia digital entre los adultos, compartimos con ustedes la metodología de las Sesiones de Trabajo de Adultos (ADWS). Estas sesiones sirvieron de plataforma para que los adultos y las organizaciones de educación de adultos exploraran el tema del fomento de la resiliencia digital y compartieran sus perspectivas.

Las ADWS constan de dos sesiones principales: ADWS1 para adultos y ADWS2 para formadores de adultos, proveedores de formación de adultos y representantes de organizaciones de educación de adultos. Cada uno de los 7 países participantes organizó una sesión ADWS1 y una sesión ADWS2, es decir, un total de 14 sesiones. Los participantes en estas sesiones tuvieron la oportunidad de aportar sus puntos de vista y opiniones, arrojando luz sobre sus conocimientos digitales actuales, su concienciación y sus expectativas de tener un mayor tirón sobre el tema.



El programa de actividades del ADWS se ha estructurado cuidadosamente para cubrir diversos aspectos de la resiliencia digital, comenzando con una introducción sobre el Proyecto que ha animado a los participantes a crear un diálogo abierto y un intercambio de experiencias.

Debate en grupo sobre hábitos, retos y prácticas digitales para fomentar el diálogo abierto y el intercambio de experiencias.

El debate en grupo sobre la percepción de la seguridad digital permitió a los participantes expresar sus sentimientos sobre los riesgos e hilos conductores de la tecnología e intercambiar prácticas para garantizar su seguridad digital.

El debate en grupo sobre la percepción del bienestar digital proporcionó información sobre el impacto de las tecnologías digitales en el bienestar general de las personas.



Educación digital: Colaboración, Estrategias, Resistencia



La educación y las competencias digitales son cruciales en el cambiante mundo actual. La Comisión Europea propone una Recomendación del Consejo para una estrategia nacional sobre educación y competencias digitales, está haciendo hincapié en la colaboración entre los Estados miembros y la Comisión para promover políticas eficaces.

El primer paso es desarrollar una estrategia global con una visión, objetivos y planes de acción, supervisada periódicamente para realizar ajustes. La colaboración entre los organismos gubernamentales, las partes interesadas y el sector privado crea un marco cohesivo, aprovechando los recursos y la experiencia. Los programas de formación digital para educadores mejoran las prácticas pedagógicas, la alfabetización y la innovación. Es fundamental invertir en infraestructuras y herramientas, dando prioridad a los equipos digitales, la conectividad y el acceso a los recursos.

La Comisión aprovechará los instrumentos y programas de financiación de la UE para apoyar las iniciativas de educación digital. El intercambio de mejores prácticas, la creación de redes y el fomento del aprendizaje entre iguales impulsan la innovación y la aplicación. La resiliencia digital, es decir, adaptarse, navegar y mantener la seguridad y el bienestar, desempeña un papel fundamental.

Permanezca atento a las interesantes actualizaciones y a los valiosos recursos del equipo DigiWELL para prosperar en el mundo digital y capacitar a otros para que hagan lo mismo.



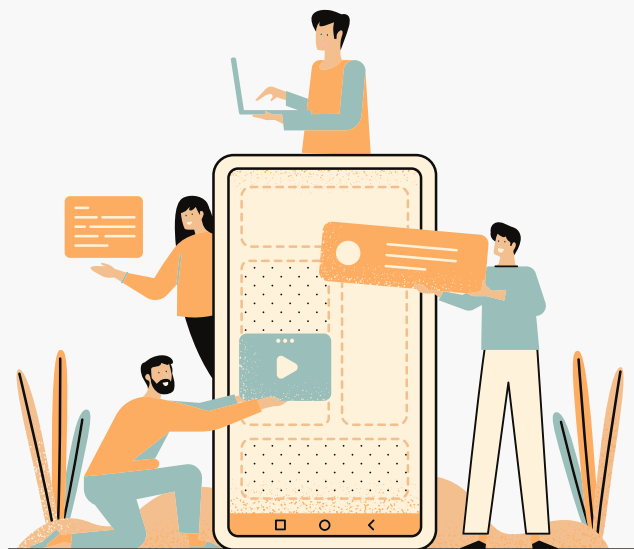
Gracias

Únete a nosotros en las redes sociales y participa en el proyecto DigiWELL. Descubre cómo fomentamos las competencias digitales mediante la colaboración, las estrategias innovadoras y la resiliencia digital.

Mantente al día con interesantes actualizaciones, valiosos recursos e historias inspiradoras.

Juntos, prosperemos en el mundo digital.

WWW.DigiWELL.sk



Síguenos en :



[@DigiWELL](https://www.instagram.com/DigiWELL)



SUA
Slovak University
of Agriculture
in Nitra



**EIfi
TECH**