



Proyecto DigiWELL

Bienvenidos al cuarto y último volumen del boletín DigiWELL. Ahora que nuestro proyecto llega a su fin, nos enorgullece reflexionar sobre el importante impacto que hemos tenido a la hora de dotar a los adultos de las competencias esenciales para el bienestar y la seguridad digitales. Al proporcionar herramientas accesibles y prácticas, hemos contribuido a fomentar un mundo digital más seguro para todos.

Hasta la fecha, hemos formado a más de 140 educadores y 50 organizaciones de adultos, llegando a más de 1.000 personas. Estas sesiones de formación han proporcionado a los participantes los conocimientos y las herramientas para cultivar hábitos en línea más seguros, mejorar la alfabetización digital y promover una ciudadanía digital responsable.

En septiembre de 2024, nos reunimos en nuestro cuarto y último Taller de Proyectos Transnacionales (TNPW3), organizado por Foundation en Atenas (Grecia). Este evento presencial reunió a nuestros socios del proyecto para revisar los resultados finales del proyecto, intercambiar buenas prácticas y debatir estrategias para mantener el impacto de nuestro programa de formación. El taller constituyó una oportunidad vital para reforzar nuestro compromiso común de capacitar a educadores y estudiantes adultos, garantizando el éxito duradero del proyecto DigiWELL.

A medida que finalizamos los resultados de nuestro proyecto, nos enorgullece compartir los resultados clave, incluida la Metodología de Aprendizaje para el Programa de Formación en Resiliencia Digital. Este documento presenta un marco para los formadores, ofreciendo directrices y vías para utilizar eficazmente los materiales de formación desarrollados. También introduce enfoques de aprendizaje mixto para garantizar que la formación en resiliencia digital se imparta con éxito y de forma sostenible en diversos entornos de educación de adultos.

Además, estamos encantados de presentar la plataforma de REA DigiWELL, que ha sido probada y perfeccionada a través de sesiones de trabajo de adultos en todos los países socios. Esta plataforma es un espacio de aprendizaje digital gratuito y fácil de usar diseñado para ayudar a los adultos a desarrollar resiliencia, bienestar y seguridad en sus vidas digitales. Cuenta con cuatro módulos clave sobre Bienestar Digital, Seguridad Digital, Privacidad Digital y Ciudadanía Digital, que proporcionan recursos accesibles y prácticos para estudiantes adultos de todos los niveles.

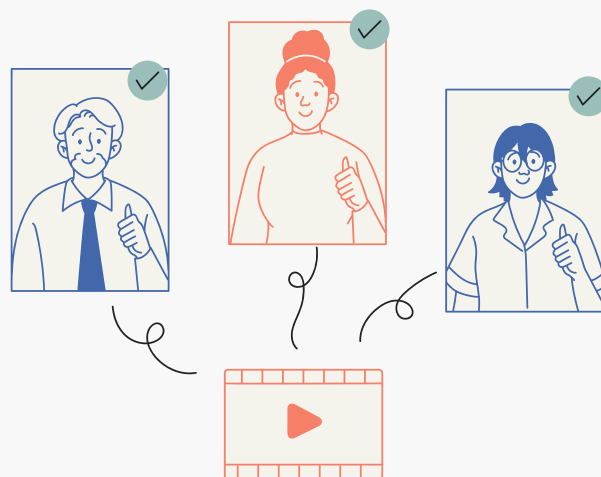
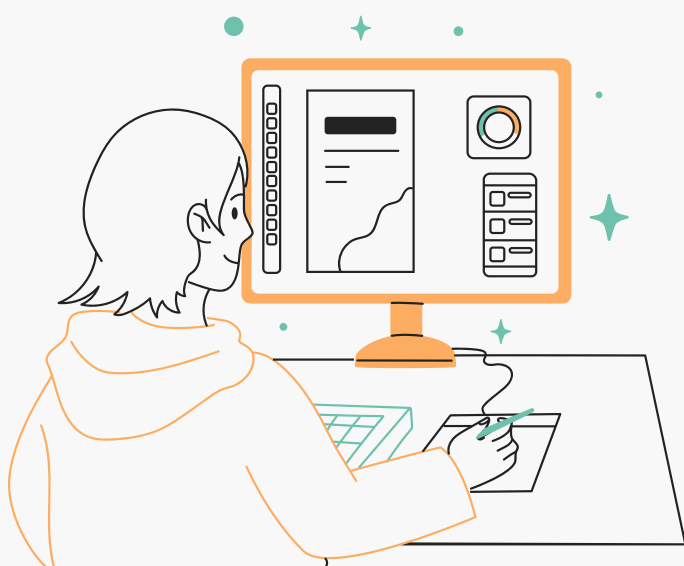
Puede leer más sobre estos resultados y productos en las siguientes páginas del boletín. Gracias por formar parte de este increíble viaje. Esperamos con interés el impacto duradero de nuestro trabajo en la construcción de la resiliencia digital y la capacitación de los adultos en toda Europa y más allá.

Desarrollo de la resiliencia digital: Metodología, manual y formación en el corazón de DigiWELL

El proyecto Erasmus+ DigiWELL presenta su **Metodología y Manual de Aprendizaje**, un recurso integral diseñado para mejorar la educación en bienestar digital. Este manual esboza métodos innovadores para la enseñanza del bienestar digital, centrándose en el equilibrio de las actividades en línea, el fomento de la salud mental y el aprovechamiento de la tecnología para el crecimiento personal.

Dirigido a educadores y formadores, proporciona estrategias prácticas, estudios de casos y herramientas para implicar a los alumnos de forma eficaz. Sumérjase en esta guía para cultivar hábitos digitales más saludables y promover el bienestar en entornos educativos.

Explore el manual [aquí](#).



El **programa de formación DigiWell** está diseñado para dotar a educadores y formadores de herramientas y estrategias para promover el bienestar digital. Sus elementos centrales incluyen talleres interactivos, ejercicios prácticos y guías de buenas prácticas centradas en equilibrar el uso de la tecnología, fomentar la salud mental e integrar las competencias digitales en el desarrollo personal y profesional. El programa hace hincapié en las aplicaciones prácticas, la adaptabilidad a diversos entornos de aprendizaje y el fomento de la concienciación sobre las repercusiones de los hábitos digitales. Para más detalles, consulte los recursos DigiWELL. El programa de formación DigiWell consta de cuatro módulos clave diseñados para desarrollar la resiliencia digital de los adultos: Bienestar digital, Seguridad digital, Privacidad digital y Ciudadanía digital. Cada módulo incluye materiales de formación exhaustivos como vídeos, presentaciones, cuestionarios y preguntas abiertas para mejorar la comprensión y la competencia en estas áreas críticas. El programa proporciona un marco holístico para fomentar la resiliencia digital y dotar a los alumnos de habilidades esenciales para la era digital.

Talleres de proyectos y eventos multiplicadores

Los días 10 y 11 de septiembre de 2024, los socios del proyecto DigiWELL se reunieron en Atenas para celebrar el **tercer Taller Transnacional del Proyecto (TNPW3)**, organizado por Foundation. Representantes de cada una de las organizaciones asociadas colaboraron para perfeccionar los materiales del proyecto y alinearse con la misión común de mejorar el bienestar y la seguridad digitales de los adultos.



El taller se centró en garantizar la pertinencia multicultural, el alcance y la eficacia de los resultados del proyecto, adaptándolos a las necesidades específicas de las regiones asociadas. A través de interesantes debates y actividades prácticas, el equipo avanzó significativamente en el desarrollo de recursos inclusivos e impactantes que promuevan la resiliencia digital. Este evento marcó un hito clave en el viaje de DigiWELL, avanzando en la creación de un futuro digital más seguro y confiado para todos.



Con el fin de seguir difundiendo los resultados del proyecto DigiWELL, incluida la Plataforma DigiWELL de REA y la Metodología de Aprendizaje para la Creación de Resiliencia Digital, se celebraron Eventos Multiplicadores en Eslovaquia, República Checa, Turquía, España, Alemania, Grecia y Macedonia del Norte durante los últimos meses del proyecto.

Estos actos reunieron a estudiantes adultos, formadores, organizaciones, iniciativas y redes dedicadas a la educación de adultos. Mediante la participación de estas partes interesadas, promovimos los resultados del proyecto, especialmente la plataforma de REA, para garantizar su sostenibilidad en los esfuerzos continuos de nuestro consorcio para apoyar la resiliencia digital mucho después de la finalización del proyecto.



DigiWELL's Final Results Unveiled: Spotlight on the OER Platform

El proyecto Erasmus+ DigiWell culmina con el lanzamiento de su innovadora **Plataforma de Recursos Educativos Abiertos (REA)**, un centro digital gratuito y de fácil uso para fomentar la resiliencia digital.

La plataforma integra el programa transnacional de formación DigiWELL, con vídeos, cuestionarios y materiales interactivos en inglés, checo, alemán, griego, macedonio, eslovaco, español y turco.

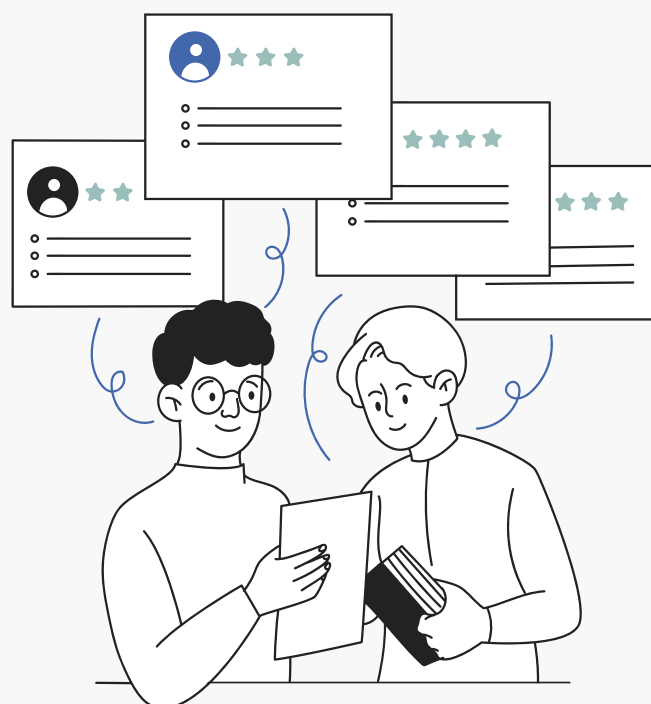
Diseñada para estudiantes adultos y educadores, proporciona herramientas para fomentar la concienciación y las habilidades digitales críticas, capacitando a los usuarios para navegar por el mundo digital con confianza.

Explore la plataforma: [Plataforma de REA DigiWell](#).



La plataforma DigiWELL OER cuenta con cuatro módulos clave, cada uno diseñado para guiarle a través de diferentes áreas de la resiliencia digital:

- 1. Bienestar digital:** Descubre la importancia de un uso equilibrado de la tecnología, entiende cómo los hábitos digitales afectan a la salud mental y aprende las mejores prácticas para gestionar tu vida digital.
- 2. Seguridad digital:** aprenda a proteger su identidad digital, a establecer hábitos seguros en línea y a gestionar la seguridad en las redes sociales y en las plataformas bancarias por Internet.
- 3. Privacidad digital:** aprende a proteger tus datos personales, a reconocer las amenazas en línea y a adquirir habilidades prácticas para salvaguardar tu privacidad.
- 4. Ciudadanía Digital:** Explora los derechos y responsabilidades de ser un ciudadano digital, con temas que cubren la seguridad en línea, los derechos digitales y el uso ético de la tecnología.



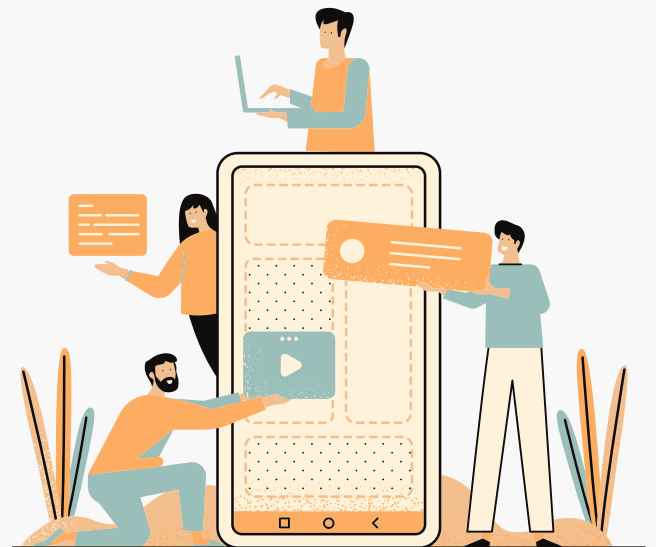
Gracias

Únete a nosotros en las redes sociales y participa en el proyecto DigiWELL. Descubre cómo fomentamos las competencias digitales mediante la colaboración, las estrategias innovadoras y la resiliencia digital.

Mantente al día con interesantes actualizaciones, valiosos recursos e historias inspiradoras.

Juntos, prosperemos en el mundo digital.

WWW.DigiWELL.sk



Síguenos en:



[@DigiWELL](https://www.instagram.com/DigiWELL)



SUA
Slovak University
of Agriculture
in Nitra

