



## Proyecto DigiWELL

Bienvenido al boletín DigiWELL, donde dotamos a los adultos de las habilidades esenciales para el bienestar y la seguridad digitales, ayudándote a desbloquear tus superpoderes digitales. Estamos encantados de que te unas a nosotros en este apasionante viaje hacia la resiliencia digital, poniendo el bienestar y la seguridad digitales al alcance de todos.

Nuestro objetivo es dotar a los adultos de las habilidades esenciales para el bienestar y la seguridad digitales, construyendo una base sólida de resiliencia digital. A través de sesiones de trabajo interactivas, talleres de proyectos transnacionales y eventos de aprendizaje cautivadores, estamos implementando un programa de formación de vanguardia con materiales interactivos y una innovadora plataforma de Recursos Educativos Abiertos (REA).

El impacto que pretendemos crear implica capacitar a más de 50 organizaciones de adultos, 500 personas y 140 formadores dedicados al campo de la educación de adultos. Además, prevemos beneficiar directamente al menos a 1000 adultos y sus organizaciones/redes a través de nuestra innovadora plataforma de REA.

En este segundo boletín resumiremos las actividades realizadas por los socios del proyecto en el marco del Paquete de Trabajo 2.

El principal resultado del Paquete de Trabajo 2 se refiere al desarrollo del Manual y Metodología para el Desarrollo de la Resiliencia Digital. Este documento ofrecerá a adultos y formadores de adultos los conocimientos y habilidades para el bienestar digital y la seguridad digital, junto con una mayor comprensión y sensibilización sobre la resiliencia digital.

Además, este segundo Boletín informará de las novedades de otras actividades realizadas por los socios del proyecto en el Paquete de Trabajo 2. Estas actividades se refieren al segundo Taller Transnacional de Socios en Nitra (Eslovaquia) en agosto de 2023 y a los Eventos de Promoción y Puesta en Común en noviembre de 2023.

## Manual y metodología para el desarrollo de la resiliencia digital

Nos complace anunciar que los socios del proyecto han finalizado el Manual y la Metodología para el Desarrollo de la Resiliencia Digital.

Al tratarse de un proyecto centrado en los adultos, los socios del proyecto han hecho uso de las aportaciones y percepciones de las sesiones de trabajo para adultos 1 y 2, dirigidas respectivamente a los adultos y a los formadores de adultos.

Este enfoque continuará a lo largo de todo el proyecto, teniendo en cuenta los puntos de vista, las opiniones y la concienciación de los adultos y los formadores de adultos en cada fase del proyecto.

El Manual y Metodología ofrecerá a los adultos y formadores de adultos los conocimientos y habilidades para el bienestar y la seguridad digital, junto con una mayor comprensión y sensibilización sobre la resiliencia digital.



El documento se basa en los conceptos del Marco DigComp de la UE. El Manual y Metodología ofrece a los usuarios un diccionario de los principales términos y conceptos relacionados con el bienestar y la seguridad digitales.

Al ofrecer una visión global sobre los temas del bienestar y la seguridad digitales, incluidas las mejores prácticas, el documento sienta las bases y el contexto para el siguiente resultado del proyecto en el paquete de trabajo 3, es decir, el programa de formación y los materiales de formación para el desarrollo de la resiliencia digital.

El Manual y Metodología ha sido objeto de una revisión por expertos. En la actualidad, los socios están trabajando en su traducción a los idiomas nacionales.

## Taller para socios transnacionales en Nitra (Eslovaquia)

A finales de agosto de 2023, los socios del proyecto se reunieron por segunda vez desde su inicio en Nitra (Eslovaquia). El taller fue organizado por el socio principal, la Universidad Eslovaca de Agricultura.

Este fue el segundo taller transnacional de socios, tras el primero celebrado en Praga en mayo de 2023.

Los socios del proyecto aprovecharon el evento para debatir el desarrollo del Manual y Metodología de Construcción de Resiliencia Digital. Asimismo, se redistribuyeron las tareas del proyecto y se establecieron los plazos del mismo.

Los socios debatieron los resultados, experiencias y conclusiones de la investigación documental realizada sobre los temas del bienestar digital y la seguridad digital. Para cada tema, la investigación documental se centró en la terminología principal, los conceptos y las mejores prácticas.

El acto fue también una oportunidad para conocerse mejor y crear equipo.

Los socios del proyecto disfrutaron de la excelente acogida del socio principal, la Universidad Eslovaca de Agricultura. El tiempo acompañó para realizar algunas actividades de ocio, como visitar la ciudad.



## Eventos de promoción y puesta en común



Con respecto a las actividades de comunicación y difusión, en noviembre de 2023 los socios del proyecto organizaron actos de promoción y puesta en común, dirigidos tanto a adultos como a formadores de adultos.

La finalidad de los actos era informar a los participantes sobre los objetivos del proyecto, sus resultados y el impacto previsto en el grupo destinatario. Además, ofrecer a los participantes información sobre el desarrollo de la resiliencia digital y las competencias necesarias para el bienestar y la seguridad digitales.

Los actos de promoción y puesta en común fueron también una valiosa oportunidad para que los socios del proyecto ampliaran su red y llegaran a más partes interesadas de su zona.

Además de la difusión, los actos de intercambio y promoción también incluyeron actividades interactivas para que los adultos y los formadores de adultos participaran activamente en el debate.

Por ejemplo, algunos socios del proyecto ofrecieron a los participantes la posibilidad de participar en talleres sobre desintoxicación digital. Otros socios aprovecharon los actos para recabar más opiniones y aportaciones del grupo destinatario. En general, las respuestas fueron positivas y alentadoras.



## Gracias

Únete a nosotros en las redes sociales y participa en el proyecto DigiWELL. Descubre cómo fomentamos las competencias digitales mediante la colaboración, las estrategias innovadoras y la resiliencia digital.

Mantente al día con interesantes actualizaciones, valiosos recursos e historias inspiradoras.

Juntos, prosperemos en el mundo digital.

[WWW.DigiWELL.sk](http://WWW.DigiWELL.sk)



Síguenos en:



[@DigiWELL](https://www.instagram.com/DigiWELL)



**SUA**  
Slovak University  
of Agriculture  
in Nitra



**CTU**  
CZECH TECHNICAL  
UNIVERSITY  
IN PRAGUE



**EIfi  
TECH**