



## Projekt DigiWELL

Willkommen zur vierten und letzten Ausgabe des DigiWELL-Newsletters! Zum Abschluss unseres Projekts sind wir stolz darauf, dass wir Erwachsene mit den wesentlichen Fähigkeiten ausstatten konnten, die sie für ihr digitales Wohlbefinden und ihre Sicherheit benötigen. Durch die Bereitstellung zugänglicher, praktischer Tools haben wir dazu beigetragen, eine sicherere digitale Welt für alle zu schaffen.

Bis heute haben wir über 280 Lehrkräfte und 50 Erwachsenenorganisationen geschult und dabei mehr als 1.000 Personen erreicht. Diese Schulungen haben den Teilnehmern das Wissen und die Werkzeuge vermittelt, um sicherere Online-Gewohnheiten zu kultivieren, die digitale Kompetenz zu verbessern und eine verantwortungsvolle digitale Bürgerschaft zu fördern.

Im September 2024 trafen wir uns zu unserem vierten und letzten Transnationalen Projektworkshop (TNPW3), der von Foundation in Athen, Griechenland, ausgerichtet wurde. Bei dieser persönlichen Veranstaltung kamen unsere Projektpartner zusammen, um die endgültigen Projektergebnisse zu überprüfen, bewährte Verfahren auszutauschen und Strategien für die nachhaltige Wirkung unseres Schulungsprogramms zu diskutieren. Der Workshop bot eine wichtige Gelegenheit, unser gemeinsames Engagement für die Stärkung erwachsener Lernender und Pädagogen zu bekräftigen und den dauerhaften Erfolg des DigiWELL-Projekts sicherzustellen.

Im Zuge der Fertigstellung unserer Projektergebnisse sind wir stolz darauf, die wichtigsten Ergebnisse mitzuteilen, darunter die Lernmethodik für das Schulungsprogramm zum Aufbau digitaler Resilienz. Dieses Dokument stellt einen Rahmen für Ausbilder dar und bietet Leitlinien und Wege zur effektiven Nutzung der entwickelten Schulungsmaterialien. Darüber hinaus werden Blended-Learning-Ansätze vorgestellt, die sicherstellen sollen, dass das Training zur digitalen Resilienz erfolgreich und nachhaltig in verschiedenen Erwachsenenbildungseinrichtungen durchgeführt wird.

Darüber hinaus freuen wir uns, die DigiWELL OER-Plattform vorstellen zu können, die im Rahmen von Arbeitssitzungen für Erwachsene in allen Partnerländern getestet und verfeinert wurde. Diese Plattform ist ein kostenloser, benutzerfreundlicher digitaler Lernraum, der Erwachsenen helfen soll, Widerstandsfähigkeit, Wohlbefinden und Sicherheit in ihrem digitalen Leben aufzubauen. Sie umfasst vier Schlüsselmodule zu digitalem Wohlbefinden, digitaler Sicherheit, digitalem Datenschutz und digitaler Bürgerschaft und bietet zugängliche und praktische Ressourcen für erwachsene Lernende auf allen Ebenen.

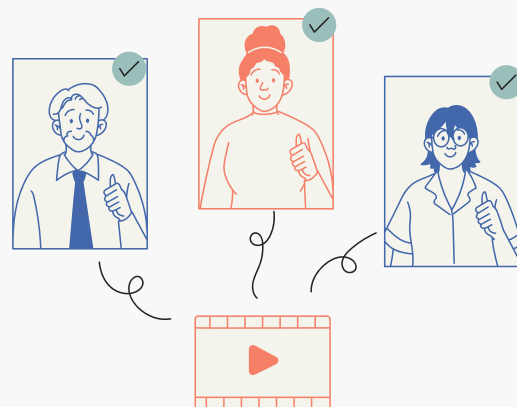
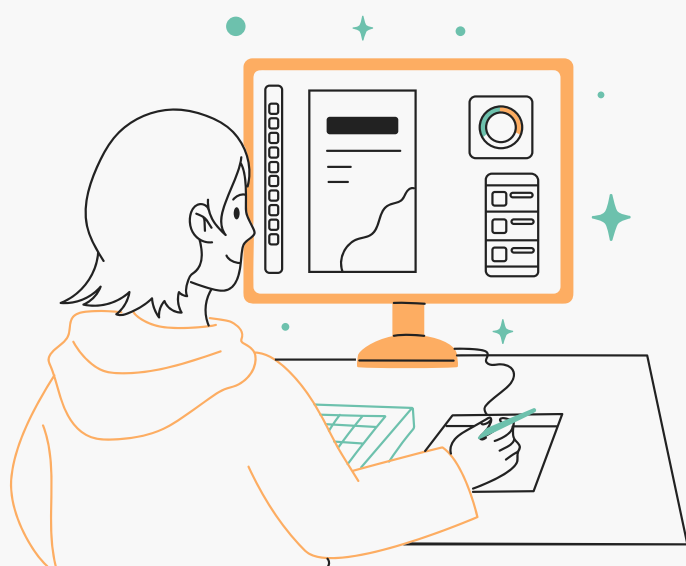
Auf den folgenden Seiten des Newsletters können Sie mehr über diese Ergebnisse und Leistungen lesen. Vielen Dank, dass Sie Teil dieser unglaublichen Reise waren. Wir freuen uns auf die nachhaltige Wirkung unserer Arbeit zur Stärkung der digitalen Resilienz und zur Befähigung von Erwachsenen in ganz Europa und darüber hinaus.

## Aufbau digitaler Resilienz: Methodik, Handbuch und Schulung als Herzstück von DigiWELL

Das Erasmus+ DigiWELL-Projekt stellt seine **Lernmethodik und sein Handbuch** vor, eine umfassende Ressource zur Verbesserung der Ausbildung im Bereich des digitalen Wohlbefindens. In diesem Handbuch werden innovative Methoden für die Vermittlung von digitalem Wohlbefinden beschrieben, wobei der Schwerpunkt auf der Ausgewogenheit von Online-Aktivitäten, der Förderung der psychischen Gesundheit und der Nutzung von Technologie für die persönliche Entwicklung liegt.

Es richtet sich an Pädagogen und Ausbilder und bietet praktische Strategien, Fallstudien und Werkzeuge, um Lernende effektiv einzubinden. Tauchen Sie in diesen Leitfaden ein, um gesündere digitale Gewohnheiten zu kultivieren und das Wohlbefinden in Bildungseinrichtungen zu fördern.

Das Handbuch finden Sie [hier](#).



Das **DigiWell-Schulungsprogramm** soll Pädagogen und Ausbildern Werkzeuge und Strategien zur Förderung des digitalen Wohlbefindens an die Hand geben. Zu den Kernelementen gehören interaktive Workshops, praktische Übungen und Best-Practice-Leitfäden, die sich auf die ausgewogene Nutzung von Technologien, die Förderung der psychischen Gesundheit und die Integration digitaler Fähigkeiten in die persönliche und berufliche Entwicklung konzentrieren. Der Schwerpunkt des Programms liegt auf praktischen Anwendungen, der Anpassungsfähigkeit an unterschiedliche Lernumgebungen und der Förderung des Bewusstseins für die Auswirkungen digitaler Gewohnheiten. Weitere Einzelheiten finden Sie in den DigiWELL-Ressourcen. Das DigiWell-Schulungsprogramm besteht aus vier Hauptmodulen, die darauf abzielen, die digitale Widerstandsfähigkeit von Erwachsenen zu stärken: Digitales Wohlbefinden, digitale Sicherheit, digitaler Datenschutz und digitale Bürgerschaft. Jedes Modul enthält umfassendes Schulungsmaterial wie Videos, Präsentationen, Quizfragen und offene Fragen, um das Verständnis und die Kompetenz in diesen wichtigen Bereichen zu verbessern. Das Programm bietet einen ganzheitlichen Rahmen für die Förderung der digitalen Resilienz und rüstet die Lernenden mit wesentlichen Fähigkeiten für das digitale Zeitalter aus.

## Projektworkshops und Multiplikatorenveranstaltungen

Am 10. und 11. September 2024 trafen sich die DigiWELL-Projektpartner in Athen zum **dritten Transnationalen Projektworkshop (TNPW3)**, der von Foundation ausgerichtet wurde. Vertreter der einzelnen Partnerorganisationen arbeiteten zusammen, um die Projektmaterialien zu verfeinern und sich auf die gemeinsame Mission der Verbesserung des digitalen Wohlbefindens und der Sicherheit für Erwachsene auszurichten.



Der Workshop konzentrierte sich darauf, die multikulturelle Relevanz, den Umfang und die Wirksamkeit der Projektergebnisse sicherzustellen und sie auf die besonderen Bedürfnisse der Partnerregionen abzustimmen. Durch anregende Diskussionen und praktische Aktivitäten machte das Team bedeutende Fortschritte bei der Entwicklung inklusiver und wirkungsvoller Ressourcen zur Förderung der digitalen Resilienz. Diese Veranstaltung war ein wichtiger Meilenstein auf dem Weg zu DigiWELL, der die Schaffung einer sichereren und zuversichtlicheren digitalen Zukunft für alle vorantreibt.



Um die Ergebnisse des DigiWELL-Projekts, einschließlich der DigiWELL OER-Plattform und der Lernmethodik für den Aufbau digitaler Resilienz, weiter zu verbreiten, wurden in den letzten Monaten des Projekts Multiplikatorenveranstaltungen in der Slowakei, der Tschechischen Republik, der Türkei, Spanien, Deutschland, Griechenland und Nordmazedonien durchgeführt. Diese Veranstaltungen brachten erwachsene Lernende, Ausbilder, Organisationen, Initiativen und Netzwerke aus dem Bereich der Erwachsenenbildung zusammen. Durch die Einbindung dieser Stakeholder haben wir die Projektergebnisse, insbesondere die OER-Plattform, beworben, um ihre Nachhaltigkeit im Rahmen der kontinuierlichen Bemühungen unseres Konsortiums zur Förderung der digitalen Resilienz lange nach Abschluss des Projekts sicherzustellen.





## DigiWELLS endgültige Ergebnisse werden vorgestellt: Die OER-Plattform im Blickpunkt



Das Erasmus+ DigiWell-Projekt findet seinen Höhepunkt in der Veröffentlichung seiner innovativen Plattform für offene Bildungsressourcen (**Open Educational Resources - OER**), einer kostenlosen, benutzerfreundlichen digitalen Drehscheibe für den Aufbau digitaler Resilienz.

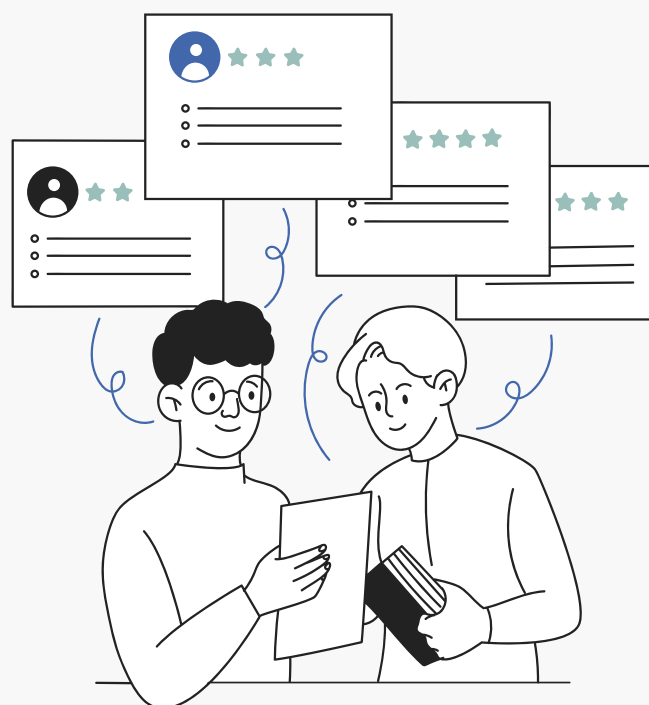
Die Plattform integriert das länderübergreifende DigiWELL-Schulungsprogramm mit Videos, Quizfragen und interaktiven Materialien in Englisch, Tschechisch, Deutsch, Griechisch, Mazedonisch, Slowakisch, Spanisch und Türkisch.

Sie wurde für erwachsene Lernende und Pädagogen entwickelt und bietet Werkzeuge zur Förderung kritischer digitaler Fähigkeiten und des Bewusstseins, die es den Nutzern ermöglichen, sich in der digitalen Welt sicher zu bewegen.

Erkunden Sie die Plattform: [DigiWell OER-Plattform](#).

Die DigiWELL OER-Plattform besteht aus vier Schlüsselmodulen, von denen jedes dazu dient, Sie durch verschiedene Bereiche der digitalen Resilienz zu führen::

1. **Digitales Wohlbefinden** – Erfahren Sie, wie wichtig eine ausgewogene Nutzung der Technologie ist, wie sich digitale Gewohnheiten auf die psychische Gesundheit auswirken und wie Sie Ihr digitales Leben am besten in den Griff bekommen.
2. **Digitale Sicherheit** – Erfahren Sie, wie Sie Ihre digitale Identität schützen, sichere Online-Gewohnheiten einführen und die Sicherheit auf sozialen Medien und Internet-Banking-Plattformen verwalten können.
3. **Digitale Privatsphäre** – Gewinnen Sie Einblicke in den Schutz Ihrer persönlichen Daten, erkennen Sie Online-Bedrohungen und erlernen Sie praktische Fähigkeiten zum Schutz Ihrer Privatsphäre.
4. **Digitale Staatsbürgerschaft** – Erforschen Sie die Rechte und Pflichten eines digitalen Bürgers, mit Themen wie Online-Sicherheit, digitale Rechte und die ethische Nutzung von Technologie.



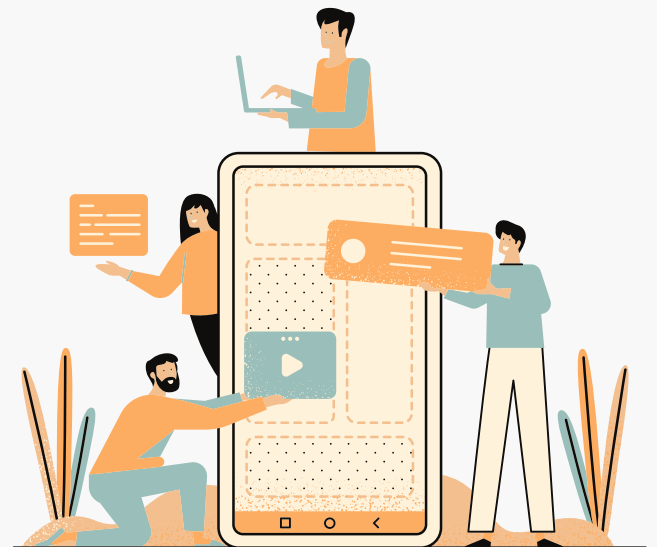
## Vielen Dank

Schließen Sie sich uns in den sozialen Medien an und werden Sie Teil des DigiWELL-Projekts! Entdecken Sie, wie wir digitale Kompetenzen durch Zusammenarbeit, innovative Strategien und digitale Resilienz fördern.

Bleiben Sie auf dem Laufenden mit spannenden Updates, wertvollen Ressourcen und inspirierenden Geschichten.

Lassen Sie uns gemeinsam in der digitalen Welt erfolgreich sein.

[WWW.DigiWELL.sk](http://WWW.DigiWELL.sk)



**Folgen Sie uns auf:**

