



## Projekt DigiWELL

Willkommen zum DigiWELL-Newsletter, in dem wir Erwachsene mit wichtigen Fähigkeiten für digitales Wohlbefinden und Sicherheit ausstatten und Ihnen helfen, Ihre digitalen Superkräfte zu entfalten. Wir freuen uns, Sie auf einer aufregenden Reise zu digitaler Resilienz an Bord zu haben, indem wir digitales Wohlbefinden und Sicherheit für alle zugänglich machen.

Unser Ziel ist es, Erwachsene mit wichtigen Fähigkeiten für digitales Wohlbefinden und Sicherheit auszustatten und eine solide Grundlage für digitale Resilienz zu schaffen. Durch interaktive Work Sessions, transnationale Projektworkshops und fesselnde Lernveranstaltungen setzen wir ein innovatives Schulungsprogramm mit interaktiven Materialien und einer innovativen Plattform für offene Bildungsressourcen (Open Educational Resources - OER) um.

Unser Ziel ist es, über 50 Erwachsenenorganisationen, 500 Einzelpersonen und 140 engagierte Ausbilder im Bereich der Erwachsenenbildung zu unterstützen. Darüber hinaus gehen wir davon aus, dass mindestens 1000 Erwachsene und ihre Organisationen/Netzwerke durch unsere bahnbrechende OER-Plattform direkt davon profitieren werden.

In dieser Ausgabe befassen wir uns mit den Arbeitspaketen, die Ihre Reise zur digitalen Resilienz prägen werden, und stellen Ihnen die Ergebnisse vor, die wir erreichen wollen

- Handbuch und Methodik zum Aufbau digitaler Resilienz: Wir entwickeln ein umfassendes Handbuch und eine Methodik, die Ihnen Wissen und Fähigkeiten für digitales Wohlergehen und Sicherheit sowie ein besseres Verständnis und Bewusstsein für digitale Resilienz vermitteln sollen.
- Schulungsprogramm und Materialien zur Stärkung der digitalen Resilienz für eine gemischte Lernerfahrung! Unser Schulungsprogramm und die Materialien, darunter Präsentationen, Videos und Artikel, geben Ihnen die Werkzeuge an die Hand, mit denen Sie Ihre digitale Resilienz verbessern können.
- OER-Plattform für digitale Resilienz: Unsere Plattform wird die Lernmöglichkeiten für Erwachsene verbessern. Sie ist in acht Sprachen verfügbar und ermöglicht es Ihnen, Kompetenzen für digitales Wohlbefinden und Sicherheit zu erwerben. Mit einer transnationalen und multikulturellen Perspektive werden Sie Teil einer globalen Gemeinschaft sein.

# Work Sessions für Erwachsene

Wir freuen uns, Ihnen die Ergebnisse der jüngsten Fokusgruppensitzungen mit Erwachsenen und Mitgliedern von Erwachsenenorganisationen mitteilen zu können. Dabei wurden die digitalen Erfahrungen der Teilnehmer untersucht, wobei der Schwerpunkt auf ihren Gewohnheiten, ihrem digitalen Wohlbefinden und ihren Sicherheitspraktiken sowie ihrer allgemeinen digitalen Resilienz lag. Durch eingehende Analysen konnten die Forscher Einblicke in die digitale Kompetenz der Teilnehmer, ihre Fähigkeiten im Umgang mit verschiedenen Tools und Geräten sowie ihr Bewusstsein für die Herausforderungen, die mit einer übermäßigen Nutzung von Geräten und einer geringeren Anzahl von persönlichen Interaktionen verbunden sind, aufdecken.

Ein zentrales Ergebnis aller Fokusgruppen war die große Sorge um die digitale Sicherheit. Die Teilnehmer legten großen Wert auf den Schutz ihrer persönlichen Daten und ihrer digitalen Identität und zeigten ein lobenswertes Verständnis für Sicherheitsmaßnahmen wie die Verwendung sicherer Passwörter und ein vorsichtiges Verhalten im Internet. Ihr proaktiver Ansatz bei der Umsetzung von Schutzmaßnahmen spiegelt ein klares Bewusstsein für die mit Online-Aktivitäten verbundenen Risiken wider.

Das digitale Wohlbefinden war ebenfalls ein zentrales Thema, wobei verschiedene emotionale Erfahrungen mit der Nutzung digitaler Tools in Verbindung gebracht wurden und die Bedeutung eines effektiven Umgangs mit digitalen Interaktionen betont wurde. Verschiedene Strategien, wie das Setzen von Grenzen, die Priorisierung von Offline-Interaktionen und das Ausbalancieren der Bildschirmzeit, wurden als wesentlich für die Aufrechterhaltung eines gesunden digitalen Lebensstils hervorgehoben.

Die Ergebnisse unterstreichen die Bedeutung der digitalen Kompetenz, des bewussten Umgangs mit der Technologie und der Annahme von Schutzmaßnahmen in unserem zunehmend digitalen Zeitalter. Sie bieten wertvolle Anhaltspunkte für die Navigation in der komplexen Beziehung zwischen Mensch und Technologie und helfen uns, ein Gleichgewicht zwischen Technologienutzung, Privatsphäre und allgemeinem Wohlbefinden zu finden.

Wir werden die wichtigsten Ergebnisse in die Entwicklung des Handbuchs und der Methodik für den Aufbau digitaler Resilienz einfließen lassen.





## Methodik

Im Rahmen unserer fortlaufenden Bemühungen, die digitale Resilienz von Erwachsenen zu fördern, stellen wir Ihnen die Methodik für die Adult Work Sessions (ADWS) vor. Diese Sitzungen dienen als Plattform für Erwachsene und Organisationen der Erwachsenenbildung, um das Thema der digitalen Resilienz zu erforschen und ihre Perspektiven zu teilen.

Die ADWSs bestehen aus zwei Hauptsitzungen: ADWS1 für Erwachsene und ADWS2 für Erwachsenenbildner, Anbieter von Erwachsenenbildung und Vertreter von Erwachsenenbildungsorganisationen. Jedes der 7 teilnehmenden Länder organisierte eine ADWS1- und eine ADWS2-Sitzung, also insgesamt 14 Sitzungen. Die Teilnehmer an diesen Sitzungen hatten die Möglichkeit, ihre Ansichten und Meinungen einzubringen und ihr aktuelles digitales Wissen, ihr Bewusstsein und ihre Erwartungen an eine breitere Wirkung zu diesem Thema zu beleuchten.



Das Programm der ADWS-Aktivitäten wurde sorgfältig strukturiert, um verschiedene Aspekte der digitalen Resilienz abzudecken. Es begann mit einer Einführung in das Projekt und ermutigte die Teilnehmer zu einem offenen Dialog und Erfahrungsaustausch.

Gruppendiskussion über digitale Gewohnheiten, Herausforderungen und Praktiken zur Förderung eines offenen Dialogs und des Erfahrungsaustauschs.

Die Gruppendiskussion über die Wahrnehmung der digitalen Sicherheit ermöglichte es den Teilnehmern, ihre Gefühle über die Risiken und Gefahren der Technologie auszudrücken und Praktiken zur Gewährleistung ihrer digitalen Sicherheit auszutauschen.

Die Gruppendiskussion über die Wahrnehmung des digitalen Wohlbefindens vermittelte Einblicke in die Auswirkungen der digitalen Technologien auf das allgemeine Wohlbefinden des Einzelnen.



## Digitale Bildung: Kollaboration, Strategien, Resilienz



Die Kommission wird EU-Instrumente und -Finanzierungsprogramme nutzen, um Initiativen zur digitalen Bildung zu unterstützen. Der Austausch bewährter Verfahren, die Schaffung von Netzwerken und die Förderung von Peer-Learning treiben Innovation und Umsetzung voran. Digitale Resilienz, also die Fähigkeit, sich anzupassen, zu navigieren und Sicherheit und Wohlbefinden zu erhalten, spielt eine entscheidende Rolle.

Bleiben Sie dran, um spannende Updates und wertvolle Ressourcen vom DigiWELL-Team zu erhalten, damit wir in der digitalen Welt erfolgreich sein können und andere dazu befähigen, das Gleiche zu tun.

Digitale Bildung und Fertigkeiten sind in der heutigen sich entwickelnden Welt von entscheidender Bedeutung. Die Europäische Kommission schlägt eine Empfehlung des Rates für eine nationale Strategie für digitale Bildung und Kompetenzen vor und betont die Zusammenarbeit zwischen den Mitgliedstaaten und der Kommission zur Förderung wirksamer Maßnahmen.

Der erste Schritt ist die Entwicklung einer umfassenden Strategie mit einer Vision, Zielen und Aktionsplänen, die regelmäßig überprüft und angepasst werden. Die Zusammenarbeit zwischen staatlichen Stellen, Interessenvertretern und dem Privatsektor schafft einen kohärenten Rahmen und nutzt Ressourcen und Fachwissen. Digitale Schulungsprogramme für Pädagogen fördern pädagogische Praktiken, Kompetenz und Innovation. Investitionen in Infrastruktur und Werkzeuge, vor allem in digitale Ausrüstung, Konnektivität und den Zugang zu Ressourcen, sind von entscheidender Bedeutung.



## Vielen Dank

Schließen Sie sich uns in den sozialen Medien an und werden Sie Teil des DigiWELL-Projekts! Entdecken Sie, wie wir digitale Kompetenzen durch Zusammenarbeit, innovative Strategien und digitale Resilienz fördern.

Bleiben Sie auf dem Laufenden mit spannenden Updates, wertvollen Ressourcen und inspirierenden Geschichten

Lassen Sie uns gemeinsam in der digitalen Welt erfolgreich sein.

[WWW.DigiWELL.sk](http://WWW.DigiWELL.sk)



**Folgen Sie uns auf:**

