



## Projekt DigiWELL

Vítejte v čtvrtém a posledním vydání DigiWELL newsletteru! Jak náš projekt končí, s hrdostí se ohlížíme na významný dopad, který jsme dosáhli při vybavování dospělých nezbytnými dovednostmi pro digitální pohodu a bezpečnost. Poskytováním přístupných a praktických nástrojů jsme pomohli vytvořit bezpečnější a více zabezpečený digitální svět pro všechny.

Dosud jsme vyškolili více než 140 pedagogů a 50 organizací pro vzdělávání dospělých, čímž jsme dosáhli více než 1 000 jednotlivců. Tyto školení poskytly účastníkům znalosti a nástroje pro rozvoj bezpečnějších online návyků, zlepšení digitální gramotnosti a podporu odpovědného digitálního občanství.

V září 2024 jsme se sešli na našem čtvrtém a posledním Mezinárodním projektovém workshopu (TNPW3), který hostila organizace Foundation v Athínách, Řecko. Tento prezenční event přivedl naše projektové partnery, aby přezkoumali konečné výsledky projektu, vyměnili si nejlepší praxe a prodiskutovali strategie pro udržení dopadu našeho školícího programu. Workshop posloužil jako důležitá příležitost k posílení našeho společného závazku k posílení dospělých účastníků a pedagogů a zajištění trvalého úspěchu projektu DigiWELL.

Jak finalizujeme výsledky našeho projektu, s hrdostí sdílíme klíčové výstupy, včetně Učební metodologie pro Školící program budování digitální odolnosti. Tento dokument představuje rámec pro školitele, který nabízí pokyny a cesty k efektivnímu využívání vyvinutých školících materiálů. Také zavádí blended learning přístupy, které zajistí, že školení zaměřené na digitální odolnost bude úspěšné a udržitelně poskytováno v různých prostředích pro vzdělávání dospělých.

Dále jsme nadšeni, že můžeme představit platformu DigiWELL OER, která byla testována a zdokonalována prostřednictvím pracovních setkání pro dospělé ve všech partnerských zemích. Tato platforma je bezplatná, uživatelsky přívětivý digitální prostor pro učení, který pomáhá dospělým budovat odolnost, pohodu a bezpečnost v jejich digitálním životě. Obsahuje čtyři klíčové moduly: Digitální pohoda, Digitální bezpečnost, Digitální soukromí a Digitální občanství, poskytující přístupné a praktické zdroje pro dospělé účastníky na všech úrovních.

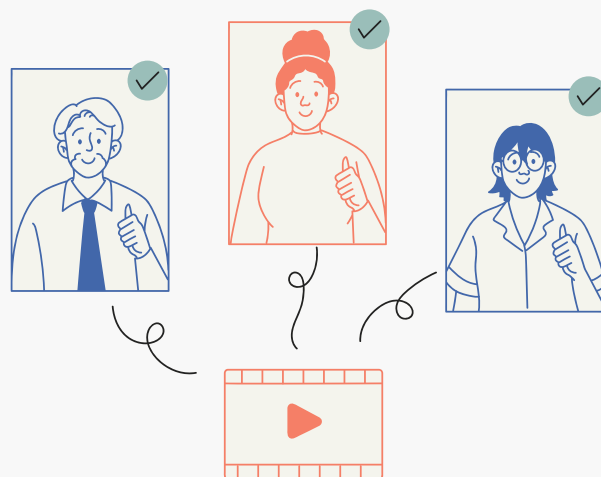
O těchto výsledcích a výstupech se můžete dozvědět více na následujících stránkách newsletteru. Děkujeme, že jste součástí této neuvěřitelné cesty. Těšíme se na trvalý dopad naší práce při budování digitální odolnosti a posilování dospělých napříč Evropou a mimo ni.

## Building Digital Resilience: Methodology and Training at the Heart of DigiWELL

Projekt Erasmus+ DigiWELL představuje svou **Učební metodologii**, komplexní zdroj určený k posílení digitální odolnosti. Tato metodologie vymezuje inovativní metody pro školení digitální odolnosti, zaměřující se na vyvážení online aktivit, podporu duševního zdraví a využívání technologií pro osobní růst.

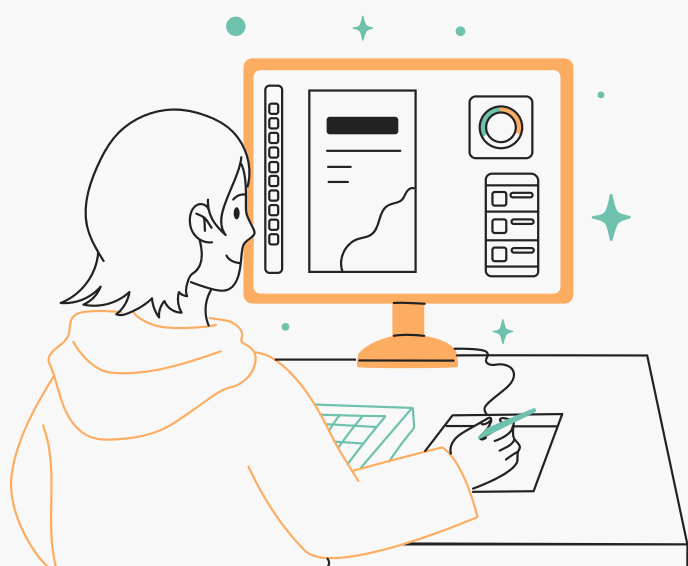
Cíleno na pedagogy a školitele, nabízí praktické strategie, případové studie a nástroje pro efektivní zapojení účastníků. Ponořte se do tohoto průvodce a kultivujte zdravější digitální návyky a podporujte pohodu v edukačních prostředích.

Prozkoumejte manuál [zde](#).



**Školící program DigiWell** je navržen tak, aby vybavil pedagogy a školitele nástroji a strategiemi pro podporu digitální pohody. Jeho klíčovými prvky jsou interaktivní workshopy, praktické cvičení a návody na osvědčené postupy zaměřené na vyvážení používání technologií, podporu duševního zdraví a integraci digitálních dovedností do osobního a profesního rozvoje. Program klade důraz na praktické aplikace, přizpůsobivost různým vzdělávacím prostředím a zvyšování povědomí o dopadech digitálních návyků. Pro více informací se podívejte na zdroje DigiWELL.

Školící program DigiWell se skládá ze čtyř klíčových modulů, které mají za cíl budovat digitální odolnost u dospělých: Digitální pohoda, Digitální bezpečnost, Digitální soukromí a Digitální občanství. Každý modul obsahuje komplexní školící materiály, jako jsou videa, prezentace, kvízy a otevřené otázky, které pomáhají zlepšit porozumění a kompetence v těchto klíčových oblastech. Program poskytuje holistický rámec pro podporu digitální odolnosti a vybavuje účastníky nezbytnými dovednostmi pro digitální věk.

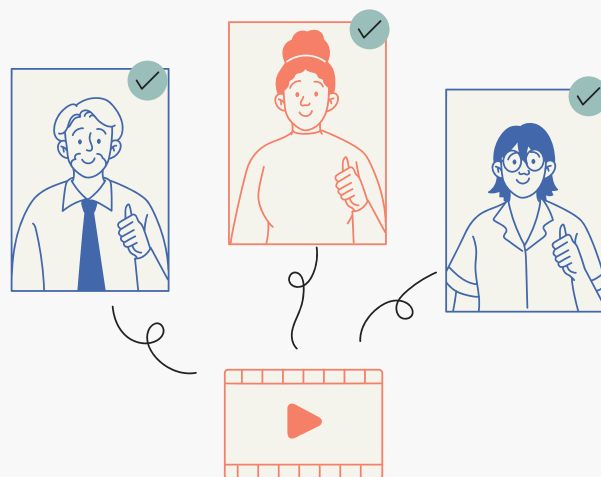
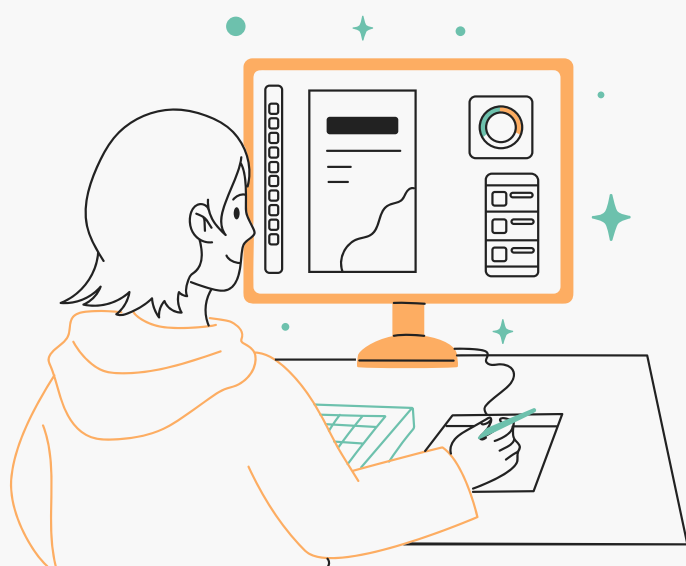


## Building Digital Resilience: Methodology and Training at the Heart of DigiWELL

Projekt Erasmus+ DigiWELL představuje svou **Učební metodologii**, komplexní zdroj určený k posílení digitální odolnosti. Tato metodologie vymezuje inovativní metody pro školení digitální odolnosti, zaměřující se na vyvážení online aktivit, podporu duševního zdraví a využívání technologií pro osobní růst.

Cíleno na pedagogy a školitele, nabízí praktické strategie, případové studie a nástroje pro efektivní zapojení účastníků. Ponořte se do tohoto průvodce a kultivujte zdravější digitální návyky a podporujte pohodu v edukačních prostředích.

Prozkoumejte manuál [zde](#).



**Školící program DigiWell** je navržen tak, aby vybavil pedagogy a školitele nástroji a strategiemi pro podporu digitální pohody. Jeho klíčovými prvky jsou interaktivní workshopy, praktické cvičení a návody na osvědčené postupy zaměřené na vyvážení používání technologií, podporu duševního zdraví a integraci digitálních dovedností do osobního a profesního rozvoje. Program klade důraz na praktické aplikace, přizpůsobivost různým vzdělávacím prostředím a zvyšování povědomí o dopadech digitálních návyků. Pro více informací se podívejte na zdroje DigiWELL.

Školící program DigiWell se skládá ze čtyř klíčových modulů, které mají za cíl budovat digitální odolnost u dospělých: Digitální pohoda, Digitální bezpečnost, Digitální soukromí a Digitální občanství. Každý modul obsahuje komplexní školící materiály, jako jsou videa, prezentace, kvízy a otevřené otázky, které pomáhají zlepšit porozumění a kompetence v těchto klíčových oblastech. Program poskytuje holistický rámec pro podporu digitální odolnosti a vybavuje účastníky nezbytnými dovednostmi pro digitální věk.

## Project Workshops and Multiplier Events

Ve dnech 10. – 11. září 2024 se partneři projektu DigiWELL sešli v Aténách na třetím Mezinárodním **projektovém workshopu (TNPW3)**, který hostila organizace Foundation. Zástupci každé partnerské organizace spolupracovali na zdokonalení projektových materiálů a sladili své cíle zaměřené na zlepšení digitální pohody a bezpečnosti pro dospělé.



Workshop se zaměřil na zajištění multikulturní relevance, rozsahu a efektivity výstupů projektu, přizpůsobení těchto výstupů jedinečným potřebám partnerských regionů. Prostřednictvím poutavých diskuzí a praktických aktivit tým dosáhl významného pokroku při vytváření inkluzivních a působivých materiálů, které podporují digitální odolnost. Tato akce byla klíčovým milníkem v cestě projektu DigiWELL a přispěla k vytváření bezpečnější a sebevědomější digitální budoucnosti pro všechny.



Abychom dále šířili výsledky projektu DigiWELL, včetně platformy DigiWELL OER a Učební metodologie pro budování digitální odolnosti, byly v posledních měsících projektu uspořádány Multiplikační akce v Slovensku, České republice, Turecku, Španělsku, Německu, Řecku a Severní Makedonii.

Tyto akce spojily dospělé účastníky, školitele, organizace, iniciativy a sítě zapojené do vzdělávání dospělých. Zapojením těchto zúčastněných stran jsme propagovali výstupy projektu, zejména platformu OER, abychom zajistili jejich udržitelnost v rámci pokračujících snah našeho konsorcia o podporu digitální odolnosti dlouho po dokončení projektu.



## Konečné výsledky projektu DigiWELL odhaleny: Zaměření na platformu OER



Platforma DigiWELL OER obsahuje čtyři klíčové moduly, z nichž každý je navržen tak, aby vás provedl různými oblastmi digitální odolnosti:

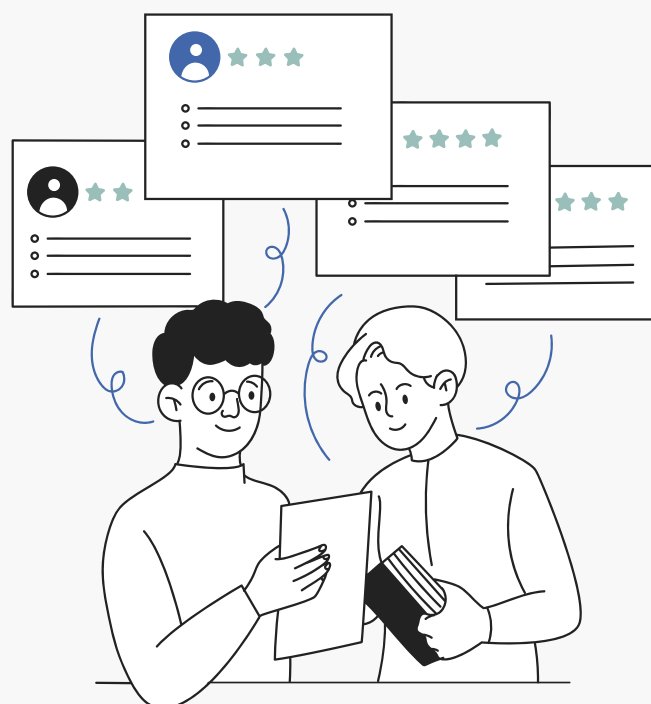
1. **Digitální pohoda** – Objevte význam vyváženého používání technologií, pochopíte, jak digitální návyky ovlivňují duševní zdraví, a naučte se osvědčené postupy pro správu svého digitálního života.
2. **Digitální bezpečnost** – Naučte se, jak chránit svou digitální identitu, zavést bezpečné online návyky a spravovat bezpečnost na sociálních sítích a internetovém bankovníctví.
3. **Digitální soukromí** – Získejte přehled o ochraně osobních údajů, rozpoznajte online hrozby a naučte se praktické dovednosti pro ochranu svého soukromí.
4. **Digitální občanství** – Prozkoumejte práva a povinnosti digitálního občana, včetně témat online bezpečnosti, digitálních práv a etického využívání technologií.

Projekt Erasmus+ DigiWELL vrcholí uvedením své inovativní **platformy pro otevřené vzdělávací zdroje (OER)**, která je bezplatným, uživatelsky přívětivým digitálním centrem pro budování digitální odolnosti.

Platforma integruje transnárodní školící program DigiWELL, který obsahuje videa, kvízy a interaktivní materiály v angličtině, češtině, němčině, řečtině, makedonštině, slovenštině, španělštině a turečtině.

Navržena pro dospělé účastníky a školitele, platforma poskytuje nástroje pro rozvoj kritických digitálních dovedností a povědomí, což uživatelům umožňuje sebevědomě se orientovat v digitálním světě.

Prozkoumejte platformu: [DigiWell OER Platform](#).



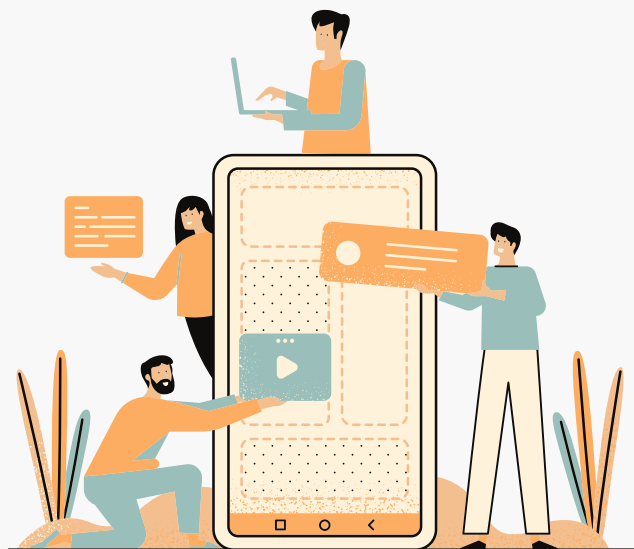
## Děkujeme

Připojte se na sociálních sítích a buďte součástí Digiwell projektu! Objeďte, jak jak dokážeme posílit sociální kompetence prostřednictvím spolupráce, inovativních strategií a digitální odolnosti.

Zůstaňte informováni díky inovacím, cenných zdrojů a inspirujících příběhů.

Společně pronikejme do digitálního světa.

[WWW.DigiWELL.sk](http://WWW.DigiWELL.sk)



Sledujte nás na:



[@DigiWELL](https://www.instagram.com/DigiWELL)



SUA  
Slovak University  
of Agriculture  
in Nitra



EIfi  
TECH