



Projekt DigiWELL

Vítejte v newsletteru DigiWELL, kde posilujeme dospělé v základních dovednostech pro digitální pohodu a bezpečnost, pomáháme vám odemknout vaše digitální super schopnosti. Jsme nadšeni, že jste se připojili k vzrušující cestě směrem k digitální odolnosti, díky čemuž bude digitální pohoda a bezpečnost přístupná pro všechny.

Naším cílem je posílit dospělé v klíčových dovednostech pro digitální pohodu a bezpečnost, a vybudovat tak pevný základ digitální odolnosti. Prostřednictvím interaktivních pracovních sezení, mezinárodních projektových workshopů a poutavých vzdělávacích akcí realizujeme moderní tréninkový program s interaktivními materiály a inovativní platformou otevřených vzdělávacích zdrojů (OER).

Dopad, který chceme vytvořit, zahrnuje posílení více než 50 organizací pro dospělé, 500 jednotlivců a 140 oddaných školitelů v oblasti vzdělávání dospělých. Dále očekáváme, že přímo prospějeme alespoň 1000 dospělým a jejich organizacím/sítím prostřednictvím naší revoluční OER platformy.

V tomto vydání se budeme věnovat pracovním balíčkům, které formují vaši cestu k digitální odolnosti, a odhalíme výsledky, kterých chceme dosáhnout.

- Manuál a metodika pro budování digitální odolnosti: Vyvíjíme komplexní manuál a metodiku, které vám poskytnou znalosti a dovednosti pro digitální pohodu a bezpečnost, spolu se zvýšeným porozuměním a povědomím o digitální odolnosti.
- Tréninkový program pro budování digitální odolnosti a materiály pro blended learning! Naš tréninkový program a materiály, včetně prezentací, videí a článků, vám poskytnou nástroje k posílení vaší digitální odolnosti.
- Platforma OER pro budování digitální odolnosti: Naše platforma zvýší příležitosti pro učení dospělých. Dostupná v osmi jazycích, umožní vám získat kompetence pro digitální pohodu a bezpečnost. S mezinárodním a multikulturním pohledem se stanete součástí globální komunity.

Pracovní setkání pro dospělé

Jsme rádi, že s vámi můžeme sdílet výsledky nedávných diskusí ve focus group s dospělými a členy organizací pro dospělé, které zkoumaly digitální zkušenosti účastníků, zaměřující se na jejich návyky, praktiky digitální pohody a bezpečnosti a celkovou digitální odolnost. Prostřednictvím podrobné analýzy výzkumníci získali poznatky o digitální gramotnosti účastníků, jejich dovednostech s různými nástroji a zařízeními a jejich povědomí o výzvách spojených s nadměrným používáním zařízení a omezeními osobními interakcemi.

Klíčovým zjištěním napříč všemi focus group bylo výrazné zaměření na digitální bezpečnost. Účastníci kladli důraz na ochranu svých osobních údajů a digitální identity, což ukazuje na jejich vynikající porozumění bezpečnostním opatřením, jako např. používání silných hesel a opatrnost při používání online. Jejich proaktivní přístup k implementaci ochranných prostředků je vnímán jako nezbytný v případě rizik spojených s online aktivitami.

Digitální pohoda byla také centrálním tématem, přičemž různé emocionální zkušenosti byly spojeny s používáním digitálních nástrojů a zdůrazněna byla důležitost efektivního řízení digitálních interakcí. Byly zdůrazněny různé strategie, jako je stanovování hranic, upřednostňování offline interakcí a vyvažování času stráveného na obrazovce, které jsou nezbytné pro udržení zdravého digitálního životního stylu.

Zjištění podtrhla důležitost digitální gramotnosti, vědomé správy technologií a přijetí ochranných opatření v našem stále více digitálním věku. Poskytují cenné návody pro orientaci v komplexním vztahu mezi jednotlivci a technologiemi, pomáhají nám najít rovnováhu mezi používáním technologií, ochranou soukromí a celkovou pohodu.

Budeme čerpat z klíčových zjištění při vývoji "Příručky pro budování digitální odolnosti a metodologie".



Metodologie

V našich pokračujících snahách o podporu digitální odolnosti mezi dospělými s vámi sdílíme metodiku pro pracovní sezení pro dospělé (ADWS). Tato sezení sloužila jako platforma pro dospělé a organizace zaměřující se na vzdělávání dospělých, aby prozkoumaly téma budování digitální odolnosti a sdílely své názory.

ADWS se skládá ze dvou hlavních sezení: ADWS1 pro dospělé a ADWS2 pro školitele dospělých, poskytovatele školení pro dospělé a zástupce organizací pro vzdělávání dospělých. Každá ze 7 účastnických zemí uspořádala jedno sezení ADWS1 a jedno sezení ADWS2, celkem tedy 14 sezení. Účastníci těchto sezení měli příležitost přispět svými názory a stanovisky, přičemž osvětlili své současné digitální znalosti, povědomí a očekávání, což mělo širší dopad na téma.

I



Digitální pohoda byla také centrálním tématem, přičemž různé emocionální zkušenosti byly spojeny s používáním digitálních nástrojů a zdůrazněna byla důležitost efektivního řízení digitálních interakcí. Byly zdůrazněny různé strategie, jako je stanovování hranic, upřednostňování offline interakcí a vyvažování času stráveného na obrazovce, které jsou nezbytné pro udržení zdravého digitálního životního stylu.

Zjištění podtrhla důležitost digitální gramotnosti, vědomé správy technologií a přijetí ochranných opatření v našem stále více digitálním věku. Poskytují cenné návody pro orientaci v komplexním vztahu mezi jednotlivci a technologiemi, pomáhají nám najít rovnováhu mezi používáním technologií, ochranou soukromí a celkovou pohodu.

Budeme čerpat z klíčových zjištění při vývoji "Příručky pro budování digitální odolnosti a metodologie".



Digitální vzdělávání: spolupráce, strategie, odolnost



Komise využije nástroje a finanční programy EU na podporu iniciativ v oblasti digitálního vzdělávání. Výměna osvědčených postupů, vytváření sítí a podpora vzájemného učení podporují inovace a implementaci. Digitální odolnost, přizpůsobování, orientace a udržování bezpečnosti a pohody hraje klíčovou roli.

Sledujte nás pro vzrušující novinky a cenné zdroje od týmu DigiWELL, jak se daří v digitálním světě a pomáháme ostatním dosáhnout stejného.

Digitální vzdělávání a dovednosti jsou zásadní v dnešním rychle se vyvíjejícím světě. Evropská komise navrhuje doporučení Rady pro národní strategii v oblasti digitálního vzdělávání a dovedností, které zdůrazňuje spolupráci mezi členskými státy a Komisí na podporu efektivních politik.

Prvním krokem je vytvoření komplexní strategie s vizí, cíli a akčními plány, které budou pravidelně monitorovány a upravovány. Spolupráce mezi vládními orgány, zúčastněnými stranami a soukromým sektorem vytváří koherentní rámec, který využívá zdroje a odborné znalosti. Digitální školící programy pro pedagogy zlepšují pedagogické praktiky, gramotnost a inovace. Investice do infrastruktury a nástrojů, s důrazem na digitální vybavení, konektivitu a přístup k zdrojům, jsou klíčové.



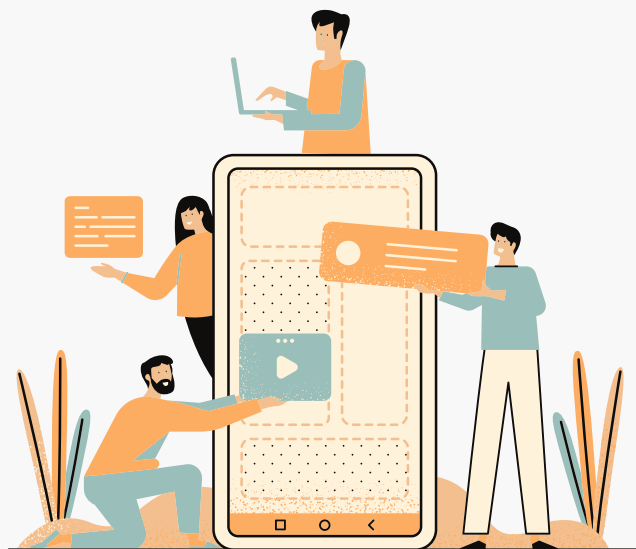
Děkujeme

Připojte se na sociálních sítích a buďte součástí Digiwell projektu! Objevte, jak jak dokážeme posílit sociální kompetence prostřednictvím spolupráce, inovativních strategií a digitální odolnosti.

Zůstaňte informováni díky inovacím, cenných zdrojů a inspirujících příběhů.

Společně pronikejme do digitálního světa.

WWW.DigiWELL.sk



Sledujte nás na:



[@DigiWELL](https://www.instagram.com/DigiWELL)



SUA
Slovak University
of Agriculture
in Nitra



EIfi
TECH