



Програма за обука за градење дигитална отпорност

Градење дигитална отпорност со правење на дигиталната
благосостојба и безбедност достапни за сите

2022-2-SK01-KA220-ADU-000096888

Erasmus+ проект KA220 Партнерства за соработка во образованието на возрасни

Градење дигитална отпорност со правење на дигиталната благосостојба и безбедност достапни за сите

2022-2-SK01-KA220-ADU-000096888

DigiWELL

Програма за обука за градење дигитална отпорност

ноември, 2024

Оваа публикација е подготвена како резултат на проектот “Градење дигитална отпорност со правење на дигиталната благосостојба и безбедност достапни за сите” (Проект бр: 2022-2-SK01-KA220-ADU-000096888), што се спроведува во рамките на Еразмус + KA220 партнерствата за соработка во образованието на возрасни.

DigiWELL Конзорциум

Slovak University of Agriculture in Nitra, Slovakia

Muğla Sıtkı Koçman University, Turkey

Czech Technical University in Prague, Czech Republic

Innovation, Training, and Employment Association for Sustainable Development (AIFED), Spain

European Institute for Innovation – Technology (EIfI-Tech), Germany

Foundation Maker's Place Private Company (Found.ation), Greece

Syzigia Skopje Foundation (SYZYG), Macedonia

Faculty of Economics and Management

Slovak University of Agriculture in Nitra |

Tr. Andreja Hlinku 2 | 949 76 Nitra | Slovakia | email: digiwell@uniag.sk

Website: www.digiwell.sk

Одрекување:

"Кофинансиран од Програмата Еразмус+ на Европската Унија. Оваа публикација ги одразува само гледиштата на соработниците, а Европската комисија и Словачката академска асоцијација за меѓународна соработка не можат да бидат одговорни за каква било употреба што може да се направи на информациите содржани во нив."

Работен пакет 5: Програма за обука за градење дигитална отпорност

Список на соработници:

- İlker Yorulmaz, Czech Technical University in Prague, Czech Republic*
- David Vaneček, Czech Technical University in Prague, Czech Republic*
- Dana Dobrovská, Czech Technical University in Prague, Czech Republic*
- Maria Jose Martinez, AIFED, Spain*
- Violeta Herasymenko, AIFED, Spain*
- Madeline Langlois, Elfi-Tech, Germany*
- Theodora Giatagana, Found.ation, Greece*
- Eyüp Şen, Muğla Sıtkı Koçman University, Turkey*
- Şengül Balkaya, Muğla Sıtkı Koçman University, Turkey*
- Martina Hanová, Slovak University of Agriculture in Nitra, Slovakia*
- Marcela Hallová, Slovak University of Agriculture in Nitra, Slovakia*
- Norbert Kecskés, Slovak University of Agriculture in Nitra, Slovakia*
- Suzana Trajkovska, SYZYG, Macedonia*
- Aleksandar Kochankovski, SYZYG, Macedonia*

Сите права се задржани. Ниту еден дел од оваа публикација не смее да се репродуцира, складира во систем за пронаоѓање од каква било природа, или да се пренесува, во каква било форма или на кој било начин, електронски, механички, фотокопирање, снимање или на друг начин, без претходна дозвола од издавачот. Издавачот не прифаќа никаква одговорност за неточности во оваа публикација.

Програма за обука за градење дигитална отпорност

Во ера каде технологијата длабоко влијае на секој аспект од нашите животи, градењето дигитална отпорност стана суштинско за безбедно и ефективно навигација низ онлајн светот. Програмата за обука за градење дигитална отпорност, развиена во рамките на проектот Еразмус+ DigiWELL, е револуционерна иницијатива насочена кон опремување на возрасните со вештини и знаења што им се потребни за да напредуваат во дигитална средина. Оваа сеопфатна програма се справува со предизвиците на модерниот дигитален пејзаж, давајќи им можност на поединците да управуваат со нивните онлајн животи со доверба и свест.

Воведување на програмата за обука DigiWELL

Програмата за обука за градење дигитална отпорност е изградена на две суштински компоненти, секоја дизајнирана да одговори на потребите и на обучувачите и на учениците. Заедно, тие обезбедуваат цврста рамка за развој на дигитална отпорност:

1. [Програма за обука за методологија на учење за градење дигитална отпорност](#)

Овој ресурс е прилагоден за обучувачи кои работат во образованието за возрасни и служи како водич за спроведување влијателни обуки. Тоа вклучува:

- **Структурно водство:** Практични совети за користење на материјалите на програмата, комбинирани стратегии за учење и моделот за наставен дизајн на ADDIE (Анализа, дизајн, развој, имплементација и евалуација).
- **Принципи за учење на возрасни:** Совети за ангажирање на учениците преку поврзување на содржината со ситуации од реалниот живот, нагласување на решавање проблеми и прилагодување на материјалите на различни нивоа на вештини.
- **Мешан пристап на учење:** Комбинирајќи ги силните страни на учењето преку Интернет и лице-в-лице, методологијата обезбедува флексибилност и го максимизира ангажманот. Обучувачите можат да користат мешавина од видеа, интерактивни дискусии и квизови за да поттикнат динамично учење.
- **Сценарија од реалниот живот:** Методологијата вклучува раскажувачки приказни за да ги илустрира клучните концепти, како што е управувањето со приватноста на социјалните мрежи или практикување безбедно купување преку Интернет, правејќи го процесот на учење порелативен и влијателен.

2. **Материјали за обука за градење дигитална отпорност**

Материјалите за обука го формираат јадрото на програмата и се фокусираат на четири критични модули, од кои секој се однесува на клучниот аспект на дигиталната отпорност:

- **Дигитална благосостојба:** Овој модул ја истражува врската помеѓу технологијата и менталното здравје, нудејќи стратегии за балансирање на дигиталните навики, подобрување на фокусот и намалување на дигиталниот стрес. Учесниците ги учат најдобрите практики за одржување на здрав начин на живот на интернет додека остануваат поврзани и продуктивни.

- **Дигитална безбедност:** Учениците се запознаени со методите за заштита на нивните дигитални идентитети, како што се создавање силни лозинки, идентификување обиди за фишинг и управување со онлајн безбедност за социјалните медиуми и финансиските платформи. Практичните вежби го подобруваат разбирањето и градат доверба во обезбедувањето на нечие онлајн присуство.
- **Дигитална приватност:** Овој модул им дава овластување на поединците да ги заштитат своите лични информации. Од препознавање онлајн закани до имплементирање на алатки за подобрување на приватноста, учесниците ги стекнуваат вештините потребни за безбедно и одговорно навигација во дигиталниот свет.
- **Дигитално државјанство:** Витална компонента на дигиталната отпорност, овој модул ги нагласува правата и одговорностите да се биде дигитален граѓанин. Темите вклучуваат етичка употреба на технологија, застапување за дигитални права и промовирање на позитивни интеракции во онлајн просторите.

Секој модул вклучува видеа, презентации, квизови и вежби дизајнирани да ги ангажираат учесниците и да обезбедат практични искуства за учење.

Достапно учење на платформата DigiWELL OER

Целата програма за обука е хостирана на платформата DigiWELL Open Educational Resources (OER), достапна на platformdigiwell.eu. Оваа корисничка платформа служи како центар за обучувачи, едукатори и возрасни ученици, нудејќи:

- **Сеопфатни материјали:** Сите модули и ресурси се достапни на интернет, обезбедувајќи дека учениците можат да истражуваат теми со сопствено темпо или да учествуваат во водени сесии за обука.
- **Интерактивни карактеристики:** Платформата вклучува алатки како квизови и форуми за подобрување на учењето и поттикнување на соработка меѓу учесниците.
- **Флексибилен пристап:** Материјалите може да се гледаат на интернет, што им олеснува на учениците да се вклучат во содржината во секое време и каде било, без разлика дали се нови во темата или сакаат да го продлабочат своето разбирање.
- **Поддршка за комбинирано учење:** Обучувачите можат да ја користат платформата за да ги имплементираат компонентите на програмата онлајн и лице в лице, обезбедувајќи пристапност за разновидна публика.

Зошто е важна дигиталната отпорност

Во денешниот меѓусебно поврзан свет, дигиталната отпорност е повеќе од вештина; тоа е неопходност. Од управување со влијанието на технологијата врз менталното здравје до обезбедување на приватност и безбедност на интернет, дигиталната отпорност им

овозможува на поединците да се движат пред предизвиците, да ги искористат можностите и да придонесуваат значајно во дигиталните простори.

Програмата за обука DigiWELL е трансформативен ресурс за секој што сака да ги развие овие суштински компетенции. Без разлика дали сте едукатор кој има за цел да ги води возрасните ученици или поединец кој се стреми да ги подобри вашите дигитални вештини, програмата нуди алатки и знаење за да се направи вистинска разлика.

Посетете ја платформата DigiWELL OER денес во platformdigiwell.eu да ги истражите материјалите за обука и да го започнете вашето патување кон дигитална отпорност. Со DigiWELL, направете го првиот чекор во обликувањето на побезбедна, повнимателна и моќна дигитална иднина.